Fougères
restauration municipale

MENUS Semaine 46

LUNDI 09 NOVEMBRE 2026

Velouté du jardin (7)
Rôti de porc *BBC* sauce moutarde (1-10)
Haricots vert *BIO (7)*
Fromage *(7)*
Fruits de saison

MARDI 10 NOVEMBRE 2026

Carottes râpées et radis noir sauce vinaigrette *(10)*
Filet de poisson *MSC* meunière sauce citron (1-2-3-4-7-8-9-10)
Brunoise de légumes à la provençale
Riz au lait *BIO* (1-7)

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026

FÉRIÉ

JEUDI 12 NOVEMBRE 2026

Betterave *BIO* sauce bulgare (7-10)
Chili con carné (1-9)
Quinoa *BIO* (1)
Fromage (7)
Compote de fruits *HVE* et biscuit *BIO* (1-3-7)

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026

Velouté de courges *BIO* (7)
Sauté de bœuf *BIO* (1)
Carottes *BIO* vichy (7)
Crème vanille *BIO (1-7)*

Allergènes : 1) Gluten 2) Crustacés 3) Œufs 4) Poissons 5) Arachides 6) Soja 7) Lait 8) Fruits à coques
9) Céleri 10) Moutardes 11) Sésames 12) Sulfites 13) Lupins 14) Mollusques

BBC : Bleu Blanc Coeur
LR : Label Rouge
MSC : Pêche Durable
HVE: Haute Valeur Environnementale

*renvoie à des fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés si des problèmes d'approvisionnement l'exigent.