Fougères restauration municipale

# MENUS Semaine 10

**LUNDI 2 MARS 2026**

Rillette de saumon (4-7)
Filet de dinde sauce curry (1-7)
Pâtes *BIO* (1-7)
*Yaourt *BIO (7)*

**MARDI 3 MARS 2026**

Velouté du jardin (7)
Rôti de porc BBC sauce moutarde (1-10)
Haricots verts *BIO (7)*
*Fromage (7)*
*Fruit de saison *BIO)*

**MERCREDI 4 MARS 2026**

Végétarien

Carottes *BIO* râpées à l'ananas (10)
Nuggets de blé sauce ketchup (1-6)
Pommes de terre rôties au four
Crumble aux pommes (1-7)

**JEUDI 5 MARS 2026**

Taboulé à l'orientale (1-10)
Pizza au bœuf *(1-3-7-8)*
Salade verte
*Fromage blanc *BIO* sucré *(7)*

**VENDREDI 6 MARS 2026**

Feuilleté au comté (1-3-7)
Filet de poisson *MSC* sauce beurre blanc *(1-3-7-4-2)*
Gratin de carottes *BIO (1-7)*
Beignet confiture (1-3-7)

Allergènes : 1) Gluten 2) Crustacés 3) Œufs 4) Poissons 5) Arachides 6) Soja 7) Lait 8) Fruits à coques
9) Céleri 10) Moutardes 11) Sésames 12) Sulfites 13) Lupins 14) Mollusques

BBC : Bleu Blanc Coeur
LR : Label Rouge
MSC : Pêche Durable
HVE: Haute Valeur Environnementale

fruits & légumes à l'école — lait & produits laitiers à l'école

*renvoie à des fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés si des problèmes d'approvisionnement l'exigent.