

# LÉCOUSSE info

Journal municipal - [www.lecouisse.fr](http://www.lecouisse.fr)

N°136 / septembre 2019



## agenda



### Forum des associations : samedi 7 septembre

Le Forum des associations se déroulera le samedi 7 septembre, de 10 h 30 à 18 h, au centre commercial La Pilais. Ce traditionnel rendez-vous de la rentrée permettra aux associations de présenter leurs activités, répondre aux questions des visiteurs et prendre les inscriptions pour l'année. Des animations et des démonstrations seront proposées tout au long de la journée. Restauration sur place proposée par l'Espérance de Lécousse.

### Classes 9 : samedi 21 septembre

Les classes 9 de Lécousse se réuniront le samedi 21 septembre. Le programme débutera à 17 h 30 par une messe à l'église, suivie par un dépôt de gerbe au monument aux morts à 18 h 15. La traditionnelle photo de groupe se déroulera à 18 h 30. Le repas à la salle Hermine débutera à 19 h 30, suivi d'une soirée dansante.

Une invitation a été adressée à toutes les personnes des classes 9 de Lécousse. Si vous ne l'avez pas reçue, vous pouvez contacter Jean-François Buffet au 02 99 94 28 23.

Les classes 8 ne s'étant pas réunies l'an dernier, les organisateurs invitent toutes les personnes concernées à participer à ce rendez-vous amical. Contacter Jean-François Buffet.

### La Journée Citoyenne en photos : vendredi 11 octobre

La soirée photos consacrée à la 3<sup>ème</sup> Journée Citoyenne se déroulera le vendredi 11 octobre, à 20 h, à la salle Hermine. Cette soirée sera l'occasion pour tous les participants de se remémorer ce rendez-vous très convivial, qui a permis à chacun de faire connaissance, créer des liens et faire des rencontres entre générations. La 3<sup>ème</sup> Journée Eco-Citoyenne, qui s'est déroulée le samedi 18 mai, a réuni au total 140 participants.

## éditorial

### Chers habitants de Lécousse,

Ce numéro spécial « Associations » du journal municipal est traditionnellement notre façon de vous souhaiter une très bonne rentrée. En prévision du Forum des Associations, qui se déroulera le samedi 7 septembre au centre commercial La Pilais, je vous invite à consulter en page 2 et 3 le large éventail des activités sportives, culturelles et de loisirs qui vous sont proposées dans notre commune. Et n'hésitez pas à venir rencontrer les responsables associatifs lors de cette journée conviviale qui, comme chaque année, sera rythmée par de nombreuses animations et démonstrations.

Dans quelques jours, les jeunes Lécoussois reprendront le chemin de l'école. Je souhaite que cette nouvelle année scolaire soit pour eux une pleine réussite. Dès la rentrée, les deux écoles pourront profiter du nouveau terrain sportif synthétique, qui a été mis en service en juin à l'occasion du tournoi annuel de l'Espérance de Lécousse. Cet équipement de grande qualité permettra de développer le lien social et le bien vivre ensemble, deux principes qui nous tiennent à cœur.

Toujours dans le domaine de l'enfance, les prochaines semaines seront marquées par l'ouverture du Relais Intercommunal Parents Assistants Maternels Enfants (RIPAME), que nous avons mis en place avec les communes de Romagné, Javené et Saint-Sauveur-des-Landes. Lieu d'information, de rencontre et d'échange, ce nouveau service de proximité va permettre de répondre aux besoins des jeunes parents et des assistants maternels.

Bien cordialement,



**Bernard Marboeuf,**  
Maire de Lécousse,  
Conseiller Régional de Bretagne.

## à noter

### Espace Irène Frain : l'exposition « Photographions Lécousse »

Du 26 octobre au 3 novembre, la commission municipale Culture Animation va organiser à l'espace Irène Frain l'exposition « Photographions Lécousse ». Ouverte à tous, cette exposition a pour but de mettre en valeur le patrimoine, les paysages et les habitants de la commune dans leur vie quotidienne et la vie associative. Si vous faites de la photo, n'hésitez pas à vous inscrire à l'accueil de la mairie. Vous avez jusqu'au 14 septembre pour soumettre vos photos, sous forme numérique, à la commission municipale.

- Renseignements à la mairie - Tél. 02 99 94 25 05 - [mairie@lecouisse.fr](mailto:mairie@lecouisse.fr)





## ASSOCIATIONS :

### la vie sportive

#### ➔ Football : Espérance de Lécousse (toutes équipes)

Le club est agréé « Jeunesse et Sports ». Inscriptions chaque mercredi de septembre au terrain de foot.

Entraînements :

U6, U7, U8, U9 : mercredi de 13 h 45 à 15 h 30 à Lécousse  
U11 : mardi de 17 h à 18 h 30 à Lécousse, vendredi de 17 h à 18 h 15 à Lécousse

U13 : mercredi de 16 h 30 à 18 h à Romagné, vendredi de 18 h 15 à 19 h 30 à Lécousse

U15 : lundi de 18 h à 19 h 30 à Lécousse, mercredi de 18 h à 19 h 30 à Romagné

U17 : mardi et jeudi de 19 h 30 à 21 h à Lécousse

U19 et seniors : lundi, mercredi et vendredi de 19 h 30 à 21 h à Lécousse

Michel Lebreton au 06 75 02 81 02

Jean-Pierre Cornée au 06 70 77 98 34

<http://club.quomodo.com/asesperancelecousse/accueil.html>

#### ➔ Vélo route et VTT : Union Sportive Lécousoise

Marre de rouler tout(e) seul(e) ? Envie de connaître de nouveaux circuits ? Faire du vélo en mode convivialité ? Le club vous propose toute l'année des possibilités de rouler avec d'autres personnes (tous niveaux), au départ d'Espace 13 (rue du Pont-Sec). Tous les dimanches matin à 8 h 30 en été, à 9 h en hiver, même endroit et même heure, que vous fassiez route ou VTT, pour rouler pendant 2 à 3 heures.

Les amateurs de la route ont également possibilité de se retrouver toute l'année, le mardi à 13 h 30 et le jeudi à 13 h 30 (Espace 13 également).

Une section spécifiquement féminine propose un créneau complémentaire, le samedi à 13 h 30.

Le club participe également à différentes randonnées cyclo et VTT proposées par les clubs aux alentours.

Et pourquoi pas profiter des conseils des membres « expérimentés » pour des trajets au long cours ?

Renouvellement des licences en décembre, lors de l'assemblée générale.

Christian Piron au 02 99 99 59 84 ou 06 75 93 87 08

Alain Froc (VTT) au 02 99 99 53 16 ou 06 37 67 02 00

#### ➔ Course, marche : Les Foulées de Lécousse

**Pour courir :** plusieurs niveaux hommes et femmes, pas de compétition (loisir cool) ; le dimanche matin, à 9 h 30, pour une sortie de 1 h 30 environ (en forêt) - le dimanche matin, à 10 h 30, pour une sortie de 1 h environ (autour de Lécousse)

**Pour marcher :** le dimanche matin, à 10 h, pour une balade de 1 h 30 environ - le mardi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ - le jeudi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ.

Pour tous les départs, RDV sur l'esplanade Morcin (complexe sportif)

Jean-François Buffet au 02 99 94 28 23

#### ➔ Palets : le Palet Lécousois

Le mardi de 14 h à 18 h, salle Cormoran

Michel Guéné au 07 83 13 16 29

#### ➔ Tennis : Association sportive Lécousse

Renseignements auprès du responsable :

Didier Courteille au 02 99 99 35 21

ou 07 81 11 86 98

#### ➔ Tennis de table : Fougères-Javené-Lécousse

Président Hubert Messé - Trésorier : Christian

Haleux - Secrétaire : Max Descamps

Pour tous renseignements :

Christian Haleux au 02 56 47 58 78

#### ➔ Volley détente : Gym Lécousse

Les soirées « Volley détente » proposées par l'association sont programmées le jeudi, de 20 h 30 à 22 h, salle Albatros.

Chantal Beaulieu au 02 99 99 56 66

Roselyne Gesbert-Bourcier au 02 99 99 10 09

#### ➔ Gymnastique adultes : Gym Lécousse

Jours et heures des cours : lundi de 18 h 30 à 19 h 30 ; mercredi de 20 h à 21 h, salle Cormoran ; mardi de 10 h à 11 h, salle Émeraude.

Roselyne Gesbert-Bourcier au 02 99 99 10 09 -

Marie-Thérèse Erabit au 02 99 99 39 45

#### ➔ Judo : Judo Club Fougères/Lécousse

Le judo pour toutes et tous.

Cette saison, la grande nouveauté est le rapprochement du Dojo Lécousois et du Judo Club de Fougères, ce qui nous permettra d'élargir nos horaires dans les dojos de Lécousse et de Fougères. La commune de Lécousse va maintenir le local pour nos activités et les subventions pour les Lécousois.

Partenaire du Judo Club des Marches de Bretagne, nous bénéficions d'un enseignement assuré par un professeur détenteur d'un brevet d'État et d'une licence de l'Éducation sportive, et par une jeune femme fraîchement diplômée qui a terminé 3<sup>ème</sup> aux championnats de France D3.

Nous proposons également des cours de taïso. Il s'agit d'une méthode complète d'éducation physique et mentale permettant de travailler le renforcement musculaire, la relaxation et les étirements.

**Le samedi 7 septembre**, nous tiendrons un stand au Forum des associations, à la Pilais, et aux Ateliers à Fougères.

La reprise des cours aura lieu dans la semaine du 9 septembre, avec possibilité de faire deux cours d'essai.

Magali Lecrivain au 06 34 49 24 50  
ou [lecrivain.magali@hotmail.fr](mailto:lecrivain.magali@hotmail.fr)

#### ➔ Tai-chi : Jardin Intérieur

Arts martiaux internes chinois, le Tai-chi et Chi-gong rétablissent au fil de la pratique une harmonie entre le corps et l'esprit, en même temps que vous êtes acteur de votre santé.

**Le samedi 7 Septembre**, au cours du Forum des associations, deux démonstrations de Tai-chi vous seront proposées vers 11 h 30 et 15 h 30.

Sur inscription lors du Forum des Associations et avant engagement, une séance découverte vous sera proposée le lundi 9 Septembre à 18 h 30, salle Belle-Île à Espace 13 ou en contactant les enseignants : Maryvonne au 06 79 99 30 97 ou Noël au 06 32 76 20 36

**Reprise des cours :**

**Avec Maryvonne :**

Mardi 10 septembre (niveaux 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année) de 14 h 30 à 16 h 00

Mardi 10 septembre (niveaux avancés) de 19 h à 21 h

**Avec Noël :**

Mercredi 11 septembre (niveaux différents) de 11 h 30 à 13 h

Mercredi 11 septembre (débutants) de 18 h 30 à 19 h 30

#### ➔ Gymnastique pour enfants : Gym Club de Lécousse

- baby gym : 3-4 ans (2015-2016)

- éveil gymnique : 5 ans (2014)

- Loisir 1 : 6-10 ans (2013-2009)

- Loisir 2 : 10 ans et + (< 2009)

Pour ces activités, il y a un cours par semaine.

**Compétition GAF** (Gymnastique Artistique Féminine) : plusieurs groupes sont proposés en fonction du niveau des gymnastes (2 à 3 entraînements par semaine). Le club engage des gymnastes de niveau débutant au niveau national.

**Compétition Team Gym** : cette discipline n'est proposée qu'aux gymnastes ayant 12 ans et plus dans l'année (2008 et avant). Cette année, nos deux équipes ont participé au championnat de France

**Nouveauté** : ouverture d'un cours de GAM (Gymnastique Artistique Masculine)

Morgane Calvez au 06 01 75 83 62.

#### ➔ Pour les jeunes qui pratiquent d'autres sports

Une participation de 18 € est allouée par la commune aux jeunes de Lécousse (de 6 à 18 ans) qui pratiquent une activité sportive non proposée par les associations de Lécousse et qui sont donc inscrits dans une association de Fougères Agglomération. Cette participation vient en déduction du coût de l'activité à la charge de la famille. Versée directement à l'association sportive par la commune, elle est limitée à une seule activité sportive par jeune. **Le formulaire est à télécharger sur [www.lecousse.fr](http://www.lecousse.fr).**

### Médiathèque intercommunale

La médiathèque intercommunale de Lécousse appartient au réseau de lecture publique de Fougères Agglomération. Elle propose environ 8 000 ouvrages : fonds propres et prêt de la médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine (MDIV). Elle apporte aux lecteurs une offre diversifiée, avec des livres, revues, livres-CD, CD, DVD.

En plus de l'accueil régulier de groupes (scolaires, assistantes maternelles, groupes de l'IME, accueil de loisirs...), la médiathèque présente des expositions et propose diverses animations tout au long de l'année.

Les tarifs : gratuit pour tous ! Les documents peuvent être empruntés pour une durée d'un mois.

**Horaires d'ouverture :** lundi de 14 h à 18 h, mardi de 16 h à 18 h, mercredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h, vendredi de 15 h à 18 h, samedi de 10 h à 12 h 30.

**Séverine Bigot** au 02 99 97 73 31  
bibliocousse@fougères-agglo.bzh

### École communautaire d'arts plastiques

Des cours d'arts plastiques auront lieu à l'espace Irène Frain tous les mercredis de 14 h à 15 h 30, à partir du 18 septembre, pour les enfants de 6 ans et plus. Ils seront donnés par les professeurs de l'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération. Portes ouvertes à l'espace Irène Frain le mercredi 11 septembre de 14 h à 15 h 30.

**Rens.** au 02 99 94 11 13 - **ecap@fougères-agglo.bzh**

### Cours d'éveil musical

Les cours d'éveil musical proposés par le Conservatoire de musique de Fougères Agglomération sont ouverts aux enfants ayant 5 et 6 ans au 31 décembre 2019. Les cours ont lieu le jeudi de 17 h à 17 h 50, dans l'atelier n° 1 de l'espace Irène Frain. Tarif : 61 € l'année.

**Rens.** au 02 99 94 37 92  
**cri@fougères-agglo.bzh**

### Échanges :

#### Comité de Jumelage

L'association est ouverte à tous ceux, jeunes et adultes, qui souhaitent renforcer les liens avec Morcin, commune des Asturies au nord-ouest de l'Espagne, et avec nos amis récents de Steinsoultz, commune française du Haut-Rhin.

Activités : randonnées pédestres un dimanche par mois ; marché de Noël en décembre

**Président :** Dominique Duclos  
au 06 95 95 70 43

**Trésorier :** Bernard Lécrivain  
au 02 99 99 53 86

**Secrétaire :** Daniel Pennetier  
au 06 06 47 41 16

### Informatique : Association Lécousse Informatique

Initiation et perfectionnement à l'informatique. Séances à l'école Montaubert, le vendredi à partir de 20 h 30.

**Michel Noyalet** au 02 99 94 25 79

**Christian Derrien** au 02 99 94 12 44

<http://lecousseinformatique.wix.com/lecousseinformatique>

### Temps de vivre :

#### Amicale des Aînés

Activités favorisant les moments chaleureux entre tous les adhérents. Jeux de cartes et de société tous les lundis après-midi à partir de 13 h 30, salle Émeraude. Randonnée pédestre, départ à 13 h 45. Gym volontaire avec une animatrice diplômée les lundis matin de 10 h 30 à 11 h 30 (sauf vacances scolaires), salle Émeraude (certificat médical demandé pour les nouveaux participants). Atelier informatique les vendredis matin de 9 h 30 à 11 h 30 (débutants, contacter le club).

Boules et palets au printemps et en été, les jeudis après-midi au complexe sportif. Tarot en automne et en hiver, salle Armor.

Les anniversaires sont fêtés chaque fin de trimestre. Prochains rendez-vous les lundis 30 septembre et 18 novembre.

#### Temps forts programmés :

- 18 septembre : marche sur les chemins de Compostelle

- 20 septembre : pétanque, finale doublette à Châteaubourg

- 7 octobre : concours de belote à 14 h salle Hermine, avec partage de la viande

- 15 octobre : demi-finale de dictée Générations Mouvement à Balazé

- 26 octobre : repas de fin d'année à 12 h salle Hermine

- 15 décembre : après-midi dansant à 14 h salle Hermine, animé par Stéphane Fauny

- En 2020 : séjour en Albanie du 11 au 18 mai (places limitées), départ de Lécousse

**Roger Taburet**, président au 06 84 04 44 03

**Gérard Pannier**, secrétaire au 06 32 53 30 76

### Animations :

#### Comité des fêtes

L'association propose des animations (Carnaval, Fête de la Saint-Jean, vide-greniers, braderie du jouet, etc.) afin de créer des liens d'amitié entre les habitants. Nous recherchons de nouveaux membres qui souhaiteraient nous rejoindre.

**Jean-François Buffet** au 02 99 94 28 23

## → Animation et culture : ACLÉ

L'ACLÉ, Animation et Culture Lécousse, est ouverte à tous : jeunes et adultes qui peuvent pratiquer des activités d'expression ou de loisirs. **Martine Demazel**, présidente au 02 99 99 50 60 - [demazel.martine@orange.fr](mailto:demazel.martine@orange.fr)

#### Art floral

Atelier proposé 6 fois dans l'année, le jeudi après-midi à 14 h et le jeudi soir à 20h30.

**Marie-Christine Javelle** au 02 99 94 11 10 - [mjavelle@sfr.fr](mailto:mjavelle@sfr.fr)

#### Aquarelle et pastel

Cours de septembre à mai. 7 cours dans l'année pour chaque atelier.

Cours pastel le mardi matin de 9 h 30 à 12 h 30

Cours aquarelle le mercredi de 18 h à 21 h

**Laurence Dantressangle** au 06 07 43 62 95

#### Chorale SOLARIA

La chorale est ouverte à toute personne aimant s'exprimer par le chant en groupe. Cet ensemble, réparti en 4 pupitres, évolue dans un répertoire varié : chanson contemporaine ou traditionnelle francophone ou langue étrangère, jazz, gospel, répertoire classique, etc. Répétition le mercredi de 20 h 30 à 22 h, salle Émeraude. Chef de chœur : **Soazig Hellegouar'ch**  
Contact : 02 99 94 35 92

#### Découverte de Vins

Animé par un sommelier, cet atelier permet de découvrir et déguster différents vins, d'apprendre à associer vins et mets.

Rencontre 1 fois par mois, le 2<sup>ème</sup> mercredi de 20 h 45 à 22 h 30.

**Marc Bougie** au 06 52 51 23 02

#### Encadrement et cartonnage

Cours destinés aux adultes.

**Encadrement d'art :** les cours ont lieu 1 fois par mois, le mardi de 18 h à 21 h.

**Cartonnage :** les cours ont lieu 1 fois par mois, le mercredi après-midi de 14 h à 17 h.

**Nicole Tancerel** au 02 99 99 79 24 ou 06 30 06 40 11 - [ntancerel@gmail.com](mailto:ntancerel@gmail.com)

**Nicole Brouazin** au 02 99 99 74 71 ou 06 44 28 89 37 - [jb.nicole@orange.fr](mailto:jb.nicole@orange.fr)

#### Jeux Blood Bowl

L'atelier fonctionne le vendredi soir.

**Fabrice Galodé** au 06 34 50 22 36

#### Modélisme

Création et construction de maquettes de bateaux et d'avions. À partir de 10 ans. Atelier le vendredi soir, le samedi après-midi et le mercredi après-midi.

**Gérard Gosselin** au 02 99 94 22 03

#### Musique

Cours de guitare, batterie, piano, violoncelle, violon. Professeurs : Soline Roffé et Guillaume Donio

**André Quernée** au 02 99 99 53 39

#### Scrabble

Rencontre chaque semaine le lundi, à partir de 20 h 30.

**Gérard Thominot** au 02 99 99 38 38 -

[thominot.gerard@wanadoo.fr](mailto:thominot.gerard@wanadoo.fr)

#### Scrapbooking

Destinés aux adultes, les cours de 3 heures ont lieu 1 fois par mois, le jeudi de 18 h 30 à 21 h 30.

**Jocelyne Delaunay** au 06 22 18 36 36

#### Jeu de stratégie militaire

Jeu avec des figurines simulant des batailles, l'atelier s'adresse à des personnes intéressées par l'Histoire. Rencontres deux samedis par mois, de 14 h à 18 h 30.

**Xavier** au 06 02 29 95 90

## Devoir de mémoire : UNC-AFN-OPEX-Soldats de France

C'est le rassemblement de tous les anciens combattants et tous les sympathisants chaque année le 8 mai et le 11 novembre, deux dates importantes pour célébrer le souvenir de nos aînés qui se sont battus, et qui en sont morts pour certains, pour que nous puissions garder nos libertés.

Toutes les personnes qui ont effectué un service militaire ou qui souhaitent perpétuer ces souvenirs peuvent nous rejoindre. De plus, si vous avez été envoyé en Algérie de juillet 1962 à fin 1964, contactez-nous pour obtenir la Carte du Combattant qui donne droit à une petite retraite d'ancien combattant. Rejoignez-nous et restons « unis comme au front » !

**Yvette Pelée de Saint Maurice**, présidente au 02 99 99 62 39

**Jean-Pierre Legros**, secrétaire au 02 23 51 67 73



## → Vacances : l'été se termine à l'accueil de loisirs



Comme chaque année, de nombreuses activités éducatives ont rythmé le programme d'été à l'accueil de loisirs. Conformément au projet pédagogique de la structure, le tissu local a été valorisé avec des sorties vélo à Chênedet, des séances à l'Aquatis, des sorties au bowling, au festival « Les Scènes déménagent », à la médiathèque de Lécousse, etc.

En juillet, la semaine d'ouverture a été marquée par des temps forts autour des handicaps. Les jeunes de 6 à 16 ans ont participé à plusieurs ateliers de sensibilisation. Une maman est également

intervenue pour évoquer la langue des signes. De son côté, le comité départemental Handisport d'Ille-et-Vilaine a animé une séance dédiée au basket fauteuil et au torball, un jeu de ballon pratiqué par les déficients visuels.

Les deux mini-séjours organisés en juillet ont obtenu un beau succès. Au total, 21 enfants de 6 à 9 ans ont participé au camp qui s'est déroulé au domaine de Boulet, à Feins. La caravelle (pour les moins de 8 ans), l'optimist (8 ans et plus), ou encore l'équitation étaient au programme des activités. De leur côté, 25 jeunes de 10 à 16

ans ont participé au séjour d'activités nautiques qui était organisé à Cancale.

L'été à l'accueil de loisirs se poursuit jusqu'au 30 août. Les derniers jours seront marqués notamment par la traditionnelle journée inter-centres (Lécousse, Javené, Romagné), qui aura lieu le mardi 27. Cette rencontre amicale se déroulera cette année à Romagné. Le vendredi 30, les 3-5 ans participeront au grand jeu « Je connais ma commune », tandis que les 10-16 ans prendront part à « Lécousse Express », version locale de « Pékin Express ». Une façon ludique de découvrir sa commune !

## → Vacances scolaires : le calendrier 2019-2020

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.

- Rentrée** : .....Lundi 2 septembre
- Toussaint** : .....Du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre
- Noël** : .....Du samedi 21 décembre au lundi 6 janvier
- Hiver** : .....Du samedi 15 février au lundi 2 mars
- Printemps** : .....Du samedi 11 avril au lundi 27 avril
- Été** : .....Samedi 4 juillet

### Hôtel de ville : Jours et heures d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h (sauf le mardi et le jeudi) et de 14 h à 17 h 30 ; le samedi de 10 h à 12 h (permanence administrative). Il est possible, chaque samedi matin, de rencontrer un élu. Vous pouvez aussi prendre rendez-vous.

Hôtel de ville, 1 parvis des Droits de l'Homme. 35133 Lécousse

**Tél. 02 99 94 25 05 - Fax : 02 99 99 61 24**  
[www.lecouisse.fr](http://www.lecouisse.fr) - [mairie@lecouisse.fr](mailto:mairie@lecouisse.fr)