

agenda

➤ Forum des associations : le vendredi 1^{er} septembre

Rendez-vous traditionnel de la rentrée, le Forum des associations se déroulera le vendredi 1^{er} septembre, de 18 h à 21 h, à la salle Hermine. Comme chaque année, les associations seront présentes pour répondre à toutes vos questions et prendre les inscriptions pour l'année. Pour préparer cette soirée, vous pouvez consulter en pages 2 et 3 les activités proposées par les associations.

➤ Classes 3 : le samedi 21 octobre

La journée des classes 3 se déroulera le samedi 21 octobre. Elle débutera à 11 h 30 par la traditionnelle photo près de la salle Hermine, suivie d'un déjeuner à 12 h 30 à la salle Hermine. Une soirée dansante aura lieu à partir de 18 h dans la même salle. Tarif : 39 € adulte, 15 € enfant. Réponse et chèque joint avant le 15 septembre auprès de : Dominique Duclos, 13 rue Paul Gauguin, 35 133 Lécousse, ou Alain Froc, 7 rue Bouessel du Bourg, 35133 Lécousse.

à noter

➤ Atelier Activité Physique Adaptée : réunion d'information le mardi 26 septembre

En partenariat avec la commune, le CCAS et le CLIC Haute Bretagne, le comité départemental Sports pour Tous va organiser jusqu'à la fin de l'année un atelier Activité Physique Adaptée (APA) destiné aux personnes de 60 ans et plus.

Animé par une professionnelle, cet atelier entièrement gratuit se déroulera sous la forme de 12 séances hebdomadaires. Les séances, qui auront lieu le mardi matin à l'Espace 13, se dérouleront en 2 temps :

- 1 h d'activité physique : des exercices d'équilibre, de renforcement musculaire, d'endurance, de la marche, des activités physiques ludiques, des assouplissements, apprendre à gérer son effort

- 30 min d'atelier de discussion sur un thème de santé comme l'équilibre et les chutes, la nutrition, le sommeil, l'après atelier.

Une réunion publique d'information aura lieu le mardi 26 septembre, à 14 h 30, à la salle Hermine. Les inscriptions se feront lors de cette réunion.

Hôtel de ville : jours et heures d'ouverture

L'Hôtel de Ville est ouvert le lundi et mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30, le mardi et jeudi de 14 h à 17 h 30, le vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h - Tél. 02 99 94 25 05

www.lecouisse.fr - mairie@lecouisse.fr

éditorial



Chères Lécoussaises et chers Lécoussais,

Septembre marque traditionnellement la rentrée des classes et aussi celle des associations. C'est l'occasion de nous retrouver à notre Forum organisé à la salle Hermine le vendredi 1^{er} septembre en soirée. Vous pourrez les retrouver sur leur stand pour y prendre des renseignements et vous y inscrire. Vous avez d'ores et déjà, dans ce 4 pages, la liste et coordonnées de chacune d'entre elles.

Pour rappel, l'application téléphone mobile communale « IntraMuros », téléchargeable gratuitement et sans inscription, vous donne toutes les informations et événements associatifs ou communaux tout au long de l'année.

Lors de cette soirée, j'aurai le plaisir de remettre à M. Joël Michel, la médaille de Bronze de « la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif » pour ses nombreuses années passées en tant que bénévole au service des clubs de gymnastique enfants et adultes de Lécousse. Autre fait associatif, en 2023, l'association de vélo « Union Sportive Lécousse » fêtera ses 40 années d'existence avec M. Christian Piron, engagé pour son club comme président. Il sera prochainement honoré, niveau OR !

Pour continuer sur les événements importants de la commune, nous commémorerons le centenaire de notre Monument aux Morts, érigé le 21 octobre 1923 par nos aïeux pour honorer les 68 morts de la Guerre 1914-1918. Un temps spécifique sera organisé à la salle Hermine, faisant suite à la cérémonie du samedi 11 novembre 2023. Vous êtes d'ores et déjà tous invités à y participer, familles, écoles et associations.

Fin octobre, avec les financeurs État et Conseil départemental, nous inaugurerons notre Pôle Santé loué à la SCM Santé-Lécousse, accueillant les 2 médecins et une infirmière en pratique avancée.

Le vendredi 22 septembre, les 170 participants à la matinée citoyenne seront conviés à un retour photos de notre matinée citoyenne et nous préparerons la prochaine édition du samedi 25 mai 2024.

Après un été bien rempli au centre de loisirs pour nos jeunes, avec des activités ludiques, 3 mini-camps pour près de 70 enfants, la rentrée sonne une nouvelle année scolaire. Qu'elle soit pour toutes et tous source de découvertes et de réussite.

En septembre, j'aurai la joie d'accueillir la nouvelle équipe du CMJ renouvelée de jeunes Lécoussais présents en classe de CM2-6ème. Nous aurons l'occasion de les féliciter officiellement pour leurs nombreuses idées.

Bonne rentrée à tous et au plaisir de se revoir dès le vendredi 1^{er} septembre,

Anne Perrin,
Maire de Lécousse



Associations : la vie sportive

Football :

Espérance de Lécousse 2023/2024

(toutes les équipes)

Le club est agréé « Jeunesse et Sports ». Inscriptions chaque mercredi de septembre au complexe sportif.

Entraînements :

U6, U7, U8, U9 : mercredi de 13 h 45 à 15 h 30 à Lécousse
U10, U11 : mardi de 17 h à 18 h 30 et jeudi de 17 h à 18 h 15 à Lécousse

U12, U13 : mercredi de 17 h 45 à 19 h 15 et jeudi de 18 h 30 à 19 h 45, soit à Lécousse ou Romagné

U14, U15 : lundi de 18 h 30 à 19 h 45 et mercredi de 16 h à 17 h 30, soit à Lécousse ou Romagné

U19 et seniors : mardi et vendredi de 19 h 30 à 21 h à Lécousse

- Bertrand Galodé au 06 62 18 85 87
 - Jean-Pierre Cornée au 06 70 77 98 34
- esperancedelecoussefoot@orange.fr

Vélo route et VTT :

Union Sportive Lécousoise

Marre de rouler tout(e) seul(e) ? Envie de connaître de nouveaux circuits ? Faire du vélo en mode convivialité ? Le club vous propose toute l'année des possibilités de rouler avec d'autres personnes (tous niveaux), au départ d'Espace 13 (rue du Pont-Sec). Tous les dimanches matin à 8 h 30 en été et à 9 h en hiver, même endroit et même heure que vous fassiez route ou VTT, pour rouler pendant 2 à 3 heures.

Les amateurs de la route ont également la possibilité de se retrouver toute l'année, le mardi à 13 h 30 et le jeudi à 13 h 30 (Espace 13 également).

Une section spécifiquement féminine propose un créneau complémentaire, le samedi à 13 h 30.

Le club participe également à différentes randonnées cyclo et VTT proposées par les clubs aux alentours.

Et pourquoi pas profiter des conseils des membres « expérimentés » pour des trajets au long cours ?

Renouvellement des licences en décembre, lors de l'assemblée générale.

- Christian Piron au 02 99 99 59 84 ou 06 75 93 87 08
- Alain Froc (VTT) au 02 99 99 53 16 ou 06 37 67 02 00

Course, marche :

Les Foulées de Lécousse

Pour courir : plusieurs niveaux hommes et femmes, pas de compétition (loisir cool) ; le dimanche matin, à 9 h 30, pour une sortie de 1 h 30 environ (en forêt) - le dimanche matin, à 10 h 30, pour une sortie de 1 h environ (autour de Lécousse)

Pour marcher : le dimanche matin, à 10 h, pour une balade de 1 h 30 environ - le mardi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ - le jeudi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ.

Pour tous les départs, RDV sur l'esplanade Morcin (complexe sportif)

- Contact au 02 99 99 44 72 ou 02 99 99 42 94

Judo : Alliance Judo Fougères-Lécousse

Le judo pour toutes et tous

Nous bénéficions d'un enseignement assuré par un professeur diplômé d'État et par une jeune femme titulaire du Certificat de Qualification Professionnelle (CQP).

Nous proposons également des cours de taïso. Il s'agit d'une méthode complète d'éducation physique et mentale permettant de travailler le renforcement musculaire, la relaxation et les étirements. Cette saison, nous dispenserons également des cours de self-défense.

La reprise des cours aura lieu dans la semaine du 30 août.

- Thierry Février (président) au 07 78 18 59 30
- Jean-Pierre Souchu (adjoint au président) au 06 83 76 46 41
- Laetitia Seigneul (vice-présidente) au 06 81 21 16 21
- Alicia Leblanc (professeur) au 06 26 55 94 15
- Erwan Briec (professeur) au 06 47 55 48 04

Tennis :

Tennis Club Lécousse

- Yannick Flégeau au 06 13 11 27 87
- Céline Hubert au 06 82 32 16 60

Volley détente :

Gym Lécousse

Les soirées « Volley détente » proposées par l'association sont programmées le jeudi, de 20 h 30 à 22 h, salle Albatros.

- Chantal Beaulieu au 02 99 99 56 66
- Roselyne Gesbert-Bourcier au 02 99 99 10 09

Gymnastique :

Gym Adultes Lécousse

Jours et heures des cours : lundi de 18 h 30 à 19 h 30 ; mercredi de 20 h à 21 h, salle Cormoran ; mardi de 10 h à 11 h (effectif très limité), salle Émeraude.

- Roselyne Gesbert-Bourcier au 02 99 99 10 09
- Marie-Thérèse Erabit au 02 99 99 39 45

Gymnastique :

Gym Club Lécousse

- Baby gym/Éveil gymnique : 3-5 ans. 1 cours par semaine.

- Loisirs : à partir de 6 ans, 1 cours par semaine

- Compétition GAF (Gymnastique Artistique Féminine) : 3 à 5 h d'entraînement par semaine à partir de 6 ans.

- Team Gym : discipline mixte proposée à partir de 10 ans. 2 cours par semaine.

- Team Gym adultes : mixte à partir de 25 ans, 2 cours par semaine.

bureau.gymclublecousse@gmail.com

- Facebook : @gymclub.Lecousse
- Instagram : @gym.club.lecousse

Tennis de table :

Fougères-Javené-Lécousse

Président : Hubert Messé

Trésorier : Jean-Marie Leray

Secrétaire: Patrick Pirotais

Pour tous renseignements :

- Hubert Messé, président au 06 32 25 48 08

Palets : le Palet Lécousois

Le mardi de 14 h à 18 h, salle Cormoran

- Michel Guéné au 07 83 13 16 29

Taï-chi Lécousse :

Jardin Intérieur

Sur des mouvements lents et fluides, cet art martial d'origine chinoise se pratique dans la douceur, le silence, la concentration. Au fil de la pratique, les tensions du corps s'apaisent, facilitant la circulation de l'énergie et la détente du mental. Dans la présence à vous-même, vous découvrirez l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Sur inscription et sans engagement, un cours de découverte vous sera proposé tous les mardis du mois de septembre à 14 h 30 ou 18 h 45.

Présence au Forum des associations.

- Noël Perrin au 06 32 76 20 36
- Maryvonne Pasquier au 06 79 99 30 97



Pour les jeunes qui pratiquent d'autres sports

Une participation de 20 € est allouée par la commune aux jeunes de Lécousse (de 6 à 18 ans) qui pratiquent une activité sportive non proposée par les associations de Lécousse et qui sont inscrits dans une association de Fougères Agglomération. Cette participation vient en déduction du coût de l'activité à la charge de la famille. Versée directement à l'association sportive par la commune, elle est limitée à une seule activité sportive par jeune. Le formulaire est à télécharger sur www.lecousse.fr.



Associations : la vie culturelle

Médiathèque communautaire

La médiathèque communautaire de Lécousse appartient au réseau de lecture publique de Fougères Agglomération. Elle propose environ 10 670 ouvrages : fonds propres et prêt de la médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine (MDIV). Elle apporte aux lecteurs (enfants, ados et adultes) une offre diversifiée, avec des livres, revues, livres-CD, CD, DVD, jeux vidéo, jeux de société.

En plus de l'accueil régulier de groupes (scolaires, assistantes maternelles, groupes de l'IME, accueil de loisirs...), la médiathèque présente des expositions et propose diverses animations tout au long de l'année. Elle propose trois prix littéraires : « Le prix ados » (romans pour les 13-15 ans), « Lire à tout prix » (romans pour les 15 ans et +), et « Bulles à tout prix » (BD pour les 15 ans et +).

Les tarifs : gratuit pour tous ! Les documents peuvent être empruntés pour une durée d'un mois.

Horaires d'ouverture : lundi de 13 h 30 à 17 h 30, mardi de 16 h à 18 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30, vendredi de 16 h à 18 h, samedi de 10 h à 12 h 30.

Séverine Bigot au 02 99 97 73 31
bibliolecoussu@fougères-agglo.bzh

Échanges : Comité de Jumelage

L'association est ouverte à tous ceux, jeunes et adultes, qui souhaitent renforcer les liens avec Steinsoultz, commune d'Alsace du Haut-Rhin proche des frontières suisse et allemande, jumelée depuis 2017. Ces échanges permettent de découvrir deux régions aux fortes identités culturelles et aux attraits touristiques reconnus.

Activités :

- favoriser les échanges
- organisation du marché de Noël
- randonnée pédestre un dimanche par mois
- multi-activités (actuellement palet) le vendredi après-midi

Président : Dominique Duclos au 06 95 95 70 43
Trésorier : Bernard Lécrivain au 02 99 99 53 86
Secrétaire : Daniel Penetier au 06 06 47 41 16

Animations : Comité des fêtes

L'association propose des animations (Carnaval, Fête de la Saint-Jean, vide-greniers, braderie du jouet, etc.) afin de créer des liens d'amitié entre les habitants. Nous recherchons de nouveaux membres.

Géraldine Limaux, présidente au 06 18 08 97 51

Temps de vivre : Amicale des Aînés

Nos activités favorisent des moments chaleureux entre tous nos adhérents.

Le lundi après-midi, à 13 h 30 : **jeux de société** (belote, tarot, triominos).

Randonnée pédestre comprenant 2 circuits (4 ou 8 km), départ à 13 h 45 le lundi.

Café numérique : le dernier lundi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30 (débutants acceptés). Pour les inscriptions, contacter le club.

Jeux de boules et palets : les jeudis après-midi à partir de 13 h 30 sur le terrain de boules, périodes printemps/été

Temps forts prévus :

- Mercredi 13 septembre : repas cantonal à la salle Hermine, places limitées

- Lundi 2 octobre : concours de belote à la salle Hermine, à partir de 14 h

- Mardi 21 novembre : repas de fin d'année à la salle Hermine

- Lundi 4 décembre : anniversaires du 2ème semestre à la salle Hermine

- Dimanche 17 décembre : après-midi dansant avec Stéphane Fauny, à partir de 14 h à la salle Hermine

Voyages :

- Du 11 au 14 janvier 2024 : festival des Lanternes (contacter le club pour les tarifs)

- Du 24 au 31 mai 2024 : séjour en Sardaigne (contacter le club pour les tarifs)

Janine Prod'homme, présidente au 07 50 91 22 48
Gérard Pannier, trésorier au 06 32 53 30 76

Devoir de mémoire : UNC-AFN-OPEX-Soldats de France

C'est le rassemblement de tous les anciens combattants et tous les sympathisants chaque année le **8 mai** et le **11 novembre**, deux dates importantes pour célébrer le souvenir de nos aînés qui se sont battus, et qui en sont morts pour certains, pour que nous puissions garder nos libertés. Ne pas oublier le **11 novembre 2023** pour célébrer le centenaire du Monument aux Morts (1923-2023).

Toutes les personnes qui ont effectué un service militaire ou qui souhaitent perpétuer ces souvenirs peuvent nous rejoindre. De plus, si vous avez été envoyé en Algérie de juillet 1962 à fin 1964, contactez-nous pour obtenir la Carte du Combattant qui donne droit à une petite retraite d'ancien combattant. Rejoignez-nous et restons « unis comme au front » !
Yvette Pelée de Saint Maurice, présidente au 02 99 99 62 39

Animation et culture : ACLé

L'ACLé, Animation et Culture Lécousse, est ouverte à tous : jeunes et adultes qui peuvent pratiquer des activités d'expression ou de loisirs.

Chantal Buffet, présidente au 02 99 94 16 66
chantal.buffet1960@orange.fr

Art floral

Atelier proposé 6 fois dans l'année, le jeudi après-midi à 14 h et le jeudi soir à 20 h 30.

Marie-Christine Javelle au 06 13 37 86 25
javelle.marie-christine@orange.fr

Pastel

Atelier échange de savoirs

10 rencontres, le mardi matin de 9 h 30 à 12 h 30.

Sandrine Bédier au 06 83 24 09 93 - sandrine.bedier@wanadoo.fr

Chorale SOLARIA

La chorale est ouverte (dans la limite des places disponibles) à toute personne aimant s'exprimer par le chant en groupe. Cet ensemble évolue dans un répertoire varié : chanson contemporaine, traditionnelle, francophone ou étrangère, jazz, gospel, classique (voir vidéos sur YouTube). Répétition le mercredi de 20 h à 22 h, salle Émeraude.

Chef de chœur : **Jordan Olivier** au 06 32 34 88 63
olivier6611@gmail.com

Cartonnage

Cours destinés aux adultes. Les cours ont lieu 1 fois par mois, le mercredi après-midi de 14 h à 17 h.

Nicole Tancerel au 02 99 99 79 24 ou 06 30 06 40 11 - ntancerel@gmail.com
Nicole Brouazin au 02 99 99 74 71 ou 06 44 28 89 37 - jb.nicole@orange.fr

Jeux Blood Bowl

L'atelier fonctionne le vendredi soir.
Fabrice Galodé au 06 34 50 22 36

Modélisme

Création et construction de maquettes de bateaux et d'avions. À partir de 10 ans. Atelier le vendredi soir, le samedi après-midi et le mercredi après-midi.

Gérard Gosselin au 02 99 94 22 03

Musique

Cours de guitare, batterie, piano.

Groupe de Musiques Actuelles Amplifiées.

Professeurs : Guillaume Donio et Jordan Olivier.

Delphine Guénee au 06 98 41 85 06 - delphlg@hotmail.fr

Scrabble

Rencontre chaque semaine le lundi, à partir de 20 h 30.

Gérard Thominot au 02 99 99 38 38 - thominot.gerard@wanadoo.fr

Jeu de stratégie militaire

Jeu avec des figurines simulant des batailles, l'atelier s'adresse à des personnes intéressées par l'Histoire. Rencontre 2 samedis par mois. Prendre contact avec l'animateur pour les horaires.

Xavier au 06 02 29 95 90

Jeu d'échecs

Création d'un atelier en septembre 2023

Contact au 06 78 02 03 53

Associations de parents d'élèves

APE (Association des Parents d'Élèves)

Groupe scolaire de Montaubert - 14, rue de la Dussetière - 35133 Lécousse

Présidente : Céline Fontaine - Contact au 07 78 95 40 86 - apemontaubert@outlook.com

APEL (Association des Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre)

École Notre-Dame - 21, rue de la Butte - 35 133 Lécousse

Présidente : Élodie Bapin - Contact au 06 66 37 84 16 - elodie.aujard@gmail.com

Accueil de loisirs : 209 jeunes accueillis en juillet



Les mini-séjours

Du 11 au 13 juillet, 22 enfants de 7 à 9 ans (photo en haut à gauche) sont allés au Domaine de Feins, où ils ont pratiqué de nombreuses activités : caravelle, course d'orientation et veillée.

Du 17 au 21 juillet, 19 jeunes de 12 à 16 ans (photo en bas à gauche) sont partis à la base de loisirs de la Rincerie, en Mayenne. Ils ont pratiqué différentes activités nautiques, telles que le catamaran, le kayak polo et le wake. Ils ont fait également du VTT et du tir à l'arc.

Du 24 au 27 juillet, 23 jeunes de 9 à 11 ans (photo en haut à droite) ont aussi séjourné à la base de loisirs de la Rincerie. Au programme : optimist, VTT, tir à l'arc et kayak.

Lors des mini-séjours, l'accent est porté

sur le développement de l'autonomie et l'entraide. Acteurs de leur séjour, les enfants participent chaque jour à la préparation des repas, au rangement et à la vie du camp.

Les activités de juillet

Au total, l'accueil de loisirs a accueilli 209 enfants et ados au mois de juillet.

Un choix d'activités était proposé chaque jour aux enfants : jeux sportifs, activités manuelles, artistiques et créatives. Un grand jeu était aussi organisé tous les jeudis : journée en pyjama, chasse au trésor de Mario et le Petit Poucet pour les 3-4 ans, spectacle, chasse au trésor et tournoi de jeux de société pour les 5-6 ans, Escape the Internet et Jeux Olympiques pour les 7-8 ans.

La fabrication de tipis a aussi été mise en place par une animatrice tout au long du mois (photo en bas à droite).

Les ados ont été nombreux à pratiquer les nombreuses activités proposées par les animateurs : Lécousse clean up, rallye photo, course d'orientation, etc. Ils ont aussi participé à des sorties à la piscine et au bowling. La fréquentation a été à la hauteur des espérances, puisqu'entre 10 et 30 jeunes de 8 à 15 ans étaient présents chaque jour.

Une sortie était programmée chaque vendredi pour toutes les tranches d'âge : swing golf, structure gonflable, cinéma, ou encore le parc d'attractions Normandie Luge qui a été très apprécié par les enfants (photo du bas) et les jeunes.



Vacances scolaires : le calendrier 2023-2024



Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.

Rentrée	Lundi 4 septembre
Toussaint	Du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre
Noël	Du samedi 23 décembre au lundi 8 janvier
Hiver	Du samedi 24 février au lundi 11 mars
Printemps	Du samedi 20 avril au lundi 6 mai
Été	Samedi 6 juillet

