

Lécousse info

Journal municipal - # 159 - Août 2025

agenda

► Forum des associations : vendredi 29 août

Rendez-vous traditionnel de la rentrée, le Forum des associations se tiendra le vendredi 29 août, à partir de 18 h, à la salle Hermine. Comme chaque année, les associations seront présentes pour répondre à toutes vos questions et prendre les inscriptions pour la nouvelle saison. Pour préparer cette soirée, vous pouvez consulter en pages 2 et 3 toutes les activités proposées par les associations lécoussaises.

à noter

► Mutuelle communale : deux réunions publiques les 16 et 18 septembre

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) a choisi MBA Mutuelle pour vous proposer des offres en complémentaire santé qui s'adaptent aux besoins et au budget de chacun d'entre vous.



Cette mutuelle communale est sans limite d'âge, de ressources financières, sans questionnaire de santé et quelle que soit votre situation familiale et professionnelle. La seule condition est de résider à Lécousse. Les tarifs étant mutualisés, vous pouvez bénéficier d'une complémentaire santé adaptée, à prix avantageux.

Le dispositif sera présenté lors de deux réunions publiques :

- mardi 16 septembre, à 18 h 30, à la salle Hermine
- jeudi 18 septembre, à 10 h 30, à la salle Émeraude

Fondée en 1947, MBA Mutuelle a son siège social à Rennes et appartient à la Marque Bretagne. Entreprise de l'économie sociale et solidaire, elle n'a pas d'actionnaires. 100 % des bénéfices sont réinvestis dans de meilleurs remboursements des soins, dans la prise en charge de nouveaux traitements et dans l'action sociale envers les plus fragiles.

- Renseignements auprès de Marjorie Esnault, conseillère MBA Mutuelle, par téléphone au 06 75 42 39 74 ou au sein de l'agence de proximité située 10-12 boulevard du Maréchal Leclerc, à Fougères.

éditorial



Chères Lécoussaises et chers Lécoussais,

Ce numéro spécial « Associations » est traditionnellement notre façon de vous souhaiter une bonne rentrée.

En prévision du Forum des Associations à la Salle Hermine, le vendredi 29 août en soirée, je vous invite à consulter en pages intérieures le large éventail des activités sportives, culturelles et de loisirs proposées dans notre commune.

La saison passée, les associations ont rassemblé plus de 1 600 adhérents, de tout âge et toutes activités confondues. C'est le signe de la vitalité de notre monde associatif, qui assure ainsi son rôle de lien social « bon pour le physique et le moral ». La commune de Lécousse les accompagne au mieux de ses possibilités, au travers de la mise à disposition de salles et d'équipements et du soutien financier selon les besoins.

Le dynamisme associatif passe par des équipes motivées et fortes de ses bénévoles. N'hésitez pas à participer et à vous impliquer, même de façon minime, avec d'autres habitants lors d'événements ou pour l'accompagnement de vos enfants. Soyez acteurs dans vos loisirs. Merci à tous !

Les vacances s'achèvent après un été très riche d'activités proposées à tous les jeunes inscrits au centre de loisirs (grands jeux, mini-camps ou sorties à la journée) et surtout une richesse d'échanges et d'activités au quotidien avec les équipes d'animation. La rétrospective et le spectacle aux familles fin août vont nous le prouver et annoncent d'ores et déjà une rentrée en pleine forme. Vous pouvez découvrir le reportage photos en 4ème page.

Mi-septembre, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) invite les Lécoussais à échanger avec MBA Mutuelle, lors de deux réunions publiques, pour une offre en complémentaire santé. Le CCAS a sélectionné leur proposition après un appel à partenariat publié sur la plateforme publique Mégalis, au printemps dernier.

Toute l'actualité communale est régulièrement publiée sur l'application mobile IntraMuros, où vous pouvez aussi retrouver une mine d'informations pratiques.

Je vous souhaite à toutes et tous une très bonne rentrée, qu'elle soit scolaire, associative ou professionnelle.

Au plaisir de se voir au Forum des associations ou bien ultérieurement,

Anne Perrin,
Maire de Lécousse



lecousse.fr



Commune de Lécousse



communedelecousse



IntraMuros Lécousse

Associations : la vie sportive

Football :

AS Espérance de Lécousse 2025/2026

Le club est agréé « Jeunesse et Sports ».

Inscriptions tous les mercredis de septembre au complexe sportif.

École de foot (U6/U7/U8/U9) : mercredi de 13 h 45 à 15 h 30, à Lécousse

U10/U11 : mardi de 17 h à 18 h 30 et jeudi de 17 h à 18 h 15, à Lécousse

U12/U13 : mercredi de 17 h 45 à 19 h 15 et vendredi de 18 h à 19 h 15, à Lécousse ou Romagné

U14 : lundi de 18 h 30 à 20 h et mercredi de 16 h à 17 h 30, à Lécousse ou Romagné

U15 : mardi de 18 h 30 à 19 h 45 et jeudi de 18 h 30 à 19 h 45, à Lécousse ou Romagné

U16/U17 : lundi de 18 h 30 à 20 h et mercredi de 16 h à 17 h 30, à Lécousse ou Romagné

U18/U19/Seniors : mercredi et vendredi de 19 h 30 à 21 h, à Lécousse

Contacts :

- Bertrand Galodé au 06 62 18 85 87
- Jean-Pierre Cornée au 06 70 77 98 34
bureau.asel@gmail.com

Le club fait partie du Groupement Féminin du Pays de Fougères, le foot version 100 % féminine.

Contact :

- Nicolas Martinais au 06 82 17 90 99

Vélo route et VTT :

Union Sportive Lécousoise

Envie de connaître de nouveaux circuits ? Faire du vélo en groupe ? En mode convivialité ? En mode sport ?

Venez rejoindre notre centaine d'adhérents. Le club vous propose toute l'année des possibilités de rouler avec d'autres personnes (tous niveaux), au départ d'Espace 13 (rue du Pont-Sec).

Tous les dimanches matin, à 8 h 30 en été et à 9 h en hiver, même endroit et même heure, que vous fassiez route ou VTT, pour rouler pendant 2 à 3 heures.

Les amateurs de la route ont également la possibilité de se retrouver toute l'année, le mardi à 13 h 30 et le jeudi à 13 h 30 (Espace 13 également).

Le club participe également à différentes randonnées cyclo et VTT proposées par les clubs aux alentours ou plus loin (Finistère, Clermont-Ferrand, etc.)

Et pourquoi pas profiter des conseils des membres « expérimentés » pour des trajets au long cours : Paris Brest Paris ? Renouvellement des licences en décembre, lors de l'assemblée générale.

- Étienne Simon au 06 82 88 35 99
- Alain Froc (VTT) au 02 99 99 53 16
ou 06 37 67 02 00 - velo.uslecousse@gmail.com

Course, marche :

Les Foulées de Lécousse

Pour courir : plusieurs niveaux hommes et femmes, pas de compétition (loisir cool) ; le dimanche matin, à 10 h 30, pour une sortie de 1 h environ (autour de Lécousse). Pour marcher : le dimanche matin, à 10 h, pour une balade de 1 h 30 environ ; le mardi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ ; le jeudi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ. Pour tous les départs, RDV sur l'esplanade Morcin (complexe sportif).

Contact : au 02 99 99 44 72 ou 02 99 99 42 94

Judo :

Alliance Judo Fougères-Lécousse

Le judo pour toutes et tous, à partir de 4 ans pour les babydo jusqu'aux plus âgés avec le cours judo loisir ainsi que le taïso (méthode complète d'éducation physique et mentale permettant de travailler le renforcement musculaire, la relaxation et les étirements). Notre enseignant principal est diplômé d'État et il est assisté d'une CQP et d'un stagiaire BEPEJEPS.

Babydo (4-5 ans) : le mercredi de 10 h 15 à 11 h et le vendredi de 17 h à 17 h 45

Pré-poussins-poussins (6-9 ans) : le mercredi de 11 h à 12 h et le lundi de 17 h à 18 h

Taïso (ados-adultes) : le jeudi de 19 h 30 à 21 h
La reprise des cours aura lieu le lundi 8 septembre.

- Adeline Gatel (co-présidente) au 06 87 83 81 19
- Laetitia Seigneul (vice-présidente) au 06 81 21 16 21
- Alicia Leblanc (professeur) au 06 26 55 94 15
- Erwan Briec (professeur) au 06 47 55 48 04

Volley détente :

Gym Lécousse

Les soirées « Volley détente » proposées par l'association sont programmées le jeudi, salle Albatros. Horaire : de 20 h 30 à 22 h 30.

- Chantal Beaulieu au 06 72 10 78 12

Gymnastique :

Gym Adultes Lécousse

Jours et horaires des cours : lundi de 18 h 30 à 19 h 30 ; mercredi de 20 h à 21 h, salle Cormoran ; mardi de 10 h à 11 h (effectif très limité), salle Émeraude.

- Joël Michel au 06 89 03 02 63
- Dominique Gilles au 07 67 91 72 25

Gymnastique :

Gym Club Lécousse

Cours proposés :

- Baby-gym, Éveil gymnique : 3-5 ans.
- Loisirs : à partir de 6 ans.
- Compétition GAF (Gymnastique Artistique Féminine) : à partir de 6 ans.
- Team Gym : discipline mixte à partir de 10 ans.
- Team Gym adultes : discipline mixte à partir de 25 ans.
- Pilates débutant : lundi de 10 h 30 à 11 h 30 ou mardi de 18 h 15 à 19 h 15.
- Mail : bureau.gymclublecousse@gmail.com
- Facebook : @gymclub.Lecousse
- Instagram : @gym.club.lecousse

Tennis :

Tennis Club Lécousse

- Yannick Flégeau au 06 13 11 27 87
- Céline Hubert au 06 82 32 16 60

Tennis de table :

Fougères-Javené-Lécousse

Président : Hubert Messé

Trésorier : Jean-François Debelle

Secrétaire : Patrick Pirotais

Pour tous renseignements :

- Hubert Messé, président au 06 32 25 48 08

Palets : le Palet Lécousois

Le mardi de 14 h à 18 h, salle Cormoran

- Michel Guéné au 07 83 13 16 29

Taï-chi :

Jardin intérieur

Sur des mouvements lents et fluides, cet art martial d'origine chinoise se pratique dans le silence et la concentration.

Cette activité, qui met la lenteur à l'honneur, n'en demeure pas moins physique. À la clé : un meilleur équilibre, une bonne coordination des mouvements et un mental apaisé.

De la douceur, oui... un vrai sport aussi !

Venez essayer 1 à 2 cours de TAI CHI & QI GONG gratuitement à partir du **mardi 9 septembre**, à 14 h 30 ou à 18 h 45. Salle Belle-Île, Espace 13.

Sur inscription :

- Maryvonne Pasquier au 06 79 99 30 97
- Noël Perrin au 06 32 76 20 36



Pour les jeunes qui pratiquent d'autres sports et activités culturelles

Une participation de 20 € est allouée par la commune aux jeunes de Lécousse (de 6 à 18 ans) qui pratiquent une activité sportive ou culturelle non proposée par les associations de Lécousse et qui sont inscrits dans une association de Fougères Agglomération. Cette participation vient en déduction du coût de l'activité à la charge de la famille. Versée directement à l'association par la commune, elle est limitée à une seule activité par jeune. Le formulaire est à télécharger sur www.lecousse.fr.



Associations : la vie culturelle

Médiathèque communautaire

La médiathèque intercommunale de Lécousse appartient au réseau de lecture publique de Fougères Agglomération. Elle propose plus de 8 000 ouvrages. Elle apporte aux lecteurs (enfants, ados et adultes) une offre diversifiée, avec des livres, revues, livres CD, DVD, jeux de société.

En plus de l'accueil régulier de groupes (scolaires, assistantes maternelles, groupes de l'IME, accueil de loisirs...), la médiathèque présente des expositions et assure diverses animations tout au long de l'année. Elle propose les deux prix littéraires des médiathèques de Fougères Agglomération : « Lire à tout prix » (prix romans des lecteurs à partir de 15 ans) et « Bulles à tout prix » (prix BD des lecteurs à partir de 15 ans). Les tarifs : gratuit pour tous ! Les documents peuvent être empruntés pour une durée d'un mois.

Horaires d'ouverture : lundi de 13 h 30 à 17 h 30, mardi de 16 h à 18 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30, vendredi de 16 h à 18 h, samedi de 10 h à 12 h 30.

Séverine Bigot au 02 99 97 73 31
bibliolecoussse@fougères-agglo.bzh

Échanges : Comité de Jumelage

L'association est ouverte à tous ceux, jeunes et adultes, qui souhaitent renforcer les liens avec Steinsoultz, commune d'Alsace du Haut-Rhin proche des frontières suisse et allemande, jumelée depuis 2017. Ces échanges permettent de découvrir deux régions aux fortes identités culturelles et aux attraits touristiques reconnus.

Activités :

- favoriser les échanges
- organisation du marché de Noël
- randonnée pédestre un dimanche par mois
- multi-activités (actuellement palets) le vendredi après-midi

Président : Dominique Duclos au 06 95 95 70 43
Trésorier : Bernard Lécrivain au 02 99 99 53 86
Secrétaire : Daniel Pennetier au 06 06 47 41 16

Animations : Comité des fêtes

Le Comité des fêtes propose des animations (Carnaval, Fête de la Saint-Jean, braderie du jouet, etc.) afin de créer des liens d'amitié entre les habitants.

L'association recherche de nouveaux membres pour pouvoir continuer à vous proposer ses habituelles manifestations et des nouveautés pour l'année à venir. Si vous voulez faire partie d'une association où la bonne entente et la convivialité règnent, n'hésitez pas !

Géraldine Limaux, présidente au 06 18 08 97 51

Temps de vivre : Amicale des Aînés

Nos activités favorisent des moments chaleureux entre tous nos adhérents.

Jeux de société (belote, tarot, triomino) : le lundi après-midi

Randonnée pédestre comprenant 2 circuits (4 ou 8 km) : le lundi, départ à 13 h 45

Café numérique : le dernier jeudi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30 (débutants acceptés). Pour les inscriptions, contacter le club.

Tarot : le jeudi après-midi, à partir de 13 h 30

Pétanque : le jeudi après-midi, à partir de 14 h sur le terrain de boules, en périodes printemps/été

Temps forts prévus :

Pour les adhérents de Gemouve (nom de l'association)

- lundi 6 novembre : notre concours de belote

- mardi 25 novembre : repas de fin d'année

- lundi 8 décembre : anniversaires à la salle Hermine Janine PROD'HOMME, présidente au 07 50 91 22 48
Gerard PANNIER, trésorier au 06 32 53 30 76

Devoir de mémoire : UNC Lécousse

C'est le rassemblement de tous les anciens combattants et tous les sympathisants chaque année le 8 mai et le 11 novembre, deux dates importantes pour célébrer le souvenir de nos aînés qui se sont battus, et qui en sont morts pour certains, pour que nous puissions garder nos libertés.

Toutes les personnes qui ont effectué un service militaire ou qui souhaitent perpétuer ces souvenirs peuvent nous rejoindre. De plus, si vous avez été envoyé en Algérie de juillet 1962 à fin 1964, contactez-nous pour obtenir la Carte du Combattant qui donne droit à une petite retraite d'ancien combattant.

Maryvonne Legros, présidente au 06 82 82 38 47

Animation et culture : ACLé

L'ACLé, Animation et Culture Lécousse, est ouverte à tous : jeunes et adultes qui peuvent pratiquer des activités d'expression ou de loisirs.

Art floral

Atelier proposé 6 fois dans l'année, 3 cours le jeudi : le matin à 10 h, l'après-midi à 14 h et le jeudi soir à 20 h 30.

Marie-Christine Javelle au 06 13 37 86 25
javelle.marie-christine@orange.fr

Pastel Atelier échange de savoirs

10 rencontres, le mardi matin de 9 h 30 à 12 h 30.

Sandrine Bédier au 06 83 24 09 93 - sandrine.bedier@wanadoo.fr

Chorale SOLARIA

La chorale est ouverte (dans la limite des places disponibles) à toute personne aimant s'exprimer par le chant en groupe. Cet ensemble évolue dans un répertoire varié : chanson contemporaine, traditionnelle, francophone ou étrangère, jazz, gospel, classique (voir vidéo sur YouTube). Répétition le mercredi de 20 h à 22 h, salle Émeraude.

Chef de chœur : Jordan Olivier au 06 32 34 88 63
olivier6611@gmail.com

Cartonnage

Cours destinés aux adultes. 5 rencontres, le mercredi de 10 h à 16 h 30 (pause déjeuner possible sur place).

Nicole Tancerel au 02 99 99 79 24 ou 06 30 06 40 11
ntancerel@gmail.com

Nicole Brouazin au 02 99 99 74 71 ou 06 44 28 89 37
jb.nicole@orange.fr

Jeux Blood Bowl

L'atelier fonctionne le vendredi soir.

Fabrice Galodé au 06 34 50 22 36

Modélisme

Création et construction de maquettes de bateaux et d'avions. À partir de 10 ans. Atelier le vendredi soir, le samedi après-midi et le mercredi après-midi.

Gérard Gosselin au 02 99 94 22 03

Musique

Cours de guitare, batterie, piano.

Groupe de Musiques Actuelles Amplifiées.

Professeurs : Guillaume Donio et Jordan Olivier.

Delphine Guénée au 06 98 41 85 06 - delphlg@hotmail.fr

Scrabble

Rencontre chaque semaine le lundi, à partir de 20 h 30.

Gérard Thominot au 02 99 99 38 38 - thominot.gerard@wanadoo.fr

Jeu de stratégie militaire

Jeu avec des figurines simulant des batailles, l'atelier s'adresse à des personnes intéressées par l'Histoire. Rencontres 2 samedis par mois. Prendre contact avec l'animateur pour les horaires.

Xavier au 06 02 29 95 90

Jeu d'échecs

Rencontre chaque semaine le lundi à partir de 18 h

Laurent au 06 84 57 99 44

Associations de parents d'élèves

APE (Association des Parents d'Élèves)

Groupe scolaire de Montaubert - 14, rue de la Dussetière - 35133 Lécousse

Présidente : Céline Fontaine - Contact au 07 78 95 40 86 - apemontaubert@outlook.com

APEL (Association des Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre)

École Notre-Dame - 21, rue de la Butte - 35133 Lécousse

Présidente : Margaux Faguais - Contact : ndlpresidenceapel35@gmail.com

Accueil de loisirs : le bilan de l'été



Les mini-séjours

Les mini-séjours se sont déroulés du 8 au 11 juillet pour les 8-10 ans et du 15 au 18 juillet pour les 11-13 ans. Les 27 participants ont découvert La Selle-Craonnaise, en Mayenne, et sa base de loisirs de la Rincerie. Cette année, les jeunes ont testé la formule « tout compris », avec hébergement et repas. Les activités au programme : planche à voile, escalade, disc-golf, tir à l'arc et kayak. L'équipe d'animation, composée de quatre animatrices diplômées, a organisé deux veillées sur les thèmes jeux de société (undercover et loup-garou) et boum.

Pour permettre aux enfants d'être le plus possible acteurs de leurs loisirs, les animatrices ont eu à cœur de les laisser choisir leurs activités lors des temps libres. La baignade a notamment été de la partie !

Les activités

Cet été, l'équipe pédagogique a choisi de faire découvrir aux enfants les différents paysages du monde grâce au thème « La nature sous toutes ses formes ». Chaque semaine, ils ont découvert un nouvel environnement : jungle, montagne, mer, ciel, ville, etc. De la décoration des espaces au choix des sorties, tout a été pensé et adapté pour booster l'imagination et l'envie de tous !



L'été a aussi été ponctué par des ateliers manuels, culinaires, sportifs et scientifiques, ainsi que des activités nature.

Pour clôturer l'été, les enfants et l'équipe d'animation vont inviter les

familles le jeudi 28 août, à partir de 18 h 30, à la salle Hermine. Au menu : le spectacle de clôture, un diaporama qui va retracer l'été au centre de loisirs, une exposition des activités manuelles réalisées, une danse des enfants (mais pas que...) et un pot de l'amitié pour bien terminer l'été !

Nouveauté 2025

Pour permettre aux familles de découvrir l'envers du décor d'un centre de loisirs, l'équipe pédagogique a proposé pour la première fois, le mardi 22 juillet, une veillée (19 h 30 à 22 h) pour les enfants et leurs parents. Le thème de la « Nuit sous les étoiles » a été choisi. Au programme : histoire et théâtre d'ombre, chasse aux étoiles et œuvre collective.



Vacances scolaires : le calendrier 2025-2026



Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.

Rentrée	Lundi 1 ^{er} septembre
Toussaint	Du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre
Noël	Du samedi 20 décembre au lundi 5 janvier
Hiver	Du samedi 14 février au lundi 2 mars
Printemps	Du samedi 11 avril au lundi 27 avril
Été	Samedi 4 juillet

