

Lécousse info

Journal municipal - www.lecouisse.fr - # 155 - Septembre 2024

agenda

➤ Forum des associations : vendredi 6 septembre

Rendez-vous incontournable de la rentrée, le traditionnel Forum des associations se tiendra le vendredi 6 septembre, à partir de 18 h, à la salle Hermine. Comme chaque année, les associations seront présentes pour répondre à toutes vos questions et prendre les inscriptions pour la nouvelle saison. Pour préparer cette soirée, vous pouvez consulter en pages 2 et 3 toutes les activités proposées par les associations lécoussaises.

➤ Classes 4 : le samedi 5 octobre

La journée des classes 4 de Lécousse se déroulera le samedi 5 octobre. Au programme : la traditionnelle photo à 11 h 30, suivie d'un déjeuner à la salle Hermine.

Tarif : 39 € adulte, 10 € enfant.

Une soirée dansante prendra le relais à partir de 19 h.

Le soir, possibilité de manger galette ou pain saucisse à 2 € pièce sur réservation

Réponse et chèque à l'ordre de Guylène Duclos classes 4 auprès de :

- Guylène Duclos, 13 rue Paul Gauguin, 35 133 Lécousse (tél. 06 95 13 40 12)

- ou Daniel Penetier, 5 rue du Brabant, 35 133 Lécousse (tél. 06 06 47 41 16)

à noter

➤ Travaux de bricolage ou jardinage : les horaires

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore (tondeuses, motoculteurs, tronçonneuses, perceuses, etc.) ne peuvent être effectués que :

- du lundi au samedi de 8 h à 20 h

- les jours fériés de 10 h à 12 h

Ces travaux sont interdits les dimanches.

Hôtel de ville : jours et heures d'ouverture

L'Hôtel de Ville est ouvert :

- le lundi et mercredi de 9 h à 12 h

et de 14 h à 17 h 30

- le mardi et jeudi de 14 h à 17 h 30

- le vendredi de 9 h à 12 h

et de 14 h à 18 h

Tél. 02 99 94 25 05

www.lecouisse.fr - mairie@lecouisse.fr

éditorial



Chères Lécoussaises et chers Lécoussais,

Voici le temps de la rentrée après ces deux mois de coupure estivale, malgré tout très riche en actualités olympiques et autres sujets de politique nationale...

Comme d'habitude, nous vous proposons ces quatre pages à conserver, pour lister les activités de loisirs et de sports présentes sur la commune. De plus, le vendredi 6 septembre en soirée, à la salle Hermine, toutes nos associations

seront à votre écoute au Forum de rentrée.

Je veux saluer l'engagement de nos bénévoles de responsabilités diverses œuvrant pour le plaisir de chacun, créant du lien entre nous tous, petits et grands, dans un esprit de loisir et de convivialité.

Vous aussi, vous pouvez soutenir l'association de votre choix, en aidant aux événements ou à l'activité, et ainsi renforcer les équipes de bénévoles engagées : vous y trouverez une satisfaction personnelle mais aussi valorisante dans les différents échanges et interactions que procure le monde associatif.

S'investir, c'est ce que nos jeunes du CMJ pratiquent dans leurs actions à destination de la jeunesse. Le dernier événement en date s'est déroulé le 16 juillet au centre de loisirs. Ils ont mis sur pied des animations pour sensibiliser aux situations de handicap : retrouvez les photos en page 4. Merci encore à eux pour leur dynamisme ! De nouvelles têtes arriveront en septembre, renforçant l'équipe en place. J'aurai la joie de les accueillir au Conseil municipal du 7 novembre, afin qu'ils nous présentent leurs projets de l'année.

Le 2 septembre, j'accueillerai le nouveau coordinateur Enfance Jeunesse Éducation, Anthony LANDREAT, en provenance de la mairie de Pontorson. Il remplacera Arnaud BENOIST parti pour Saint-Aubin-d'Aubigné en juin dernier, après 10 années passées à Lécousse. Arrivera également Sandra HAUGEARD dans l'équipe d'animation ALSH-périscolaire, en remplacement de Brendan KEROUAS parti à l'été 2023.

Par la même occasion, je remercie les équipes d'été, animateurs en poste et vacataires, pour leur contribution aux belles vacances proposées à tous nos jeunes inscrits au centre de loisirs avec une foule d'activités et des mini-camps de qualité.

Pour suivre l'actualité communale et associative, je vous invite à utiliser l'application gratuite IntraMuros. Elle regorge d'informations pratiques, tout en étant complémentaire à notre site Internet.

Je souhaite à toutes et à tous une bonne rentrée scolaire et associative. Qu'elle soit source d'épanouissement pour tous, jeunes et moins jeunes.

Au plaisir de se revoir très vite à Lécousse,

Anne Perrin,
Maire de Lécousse



Anne Perrin

Associations : la vie sportive

Football :

AS Espérance de Lécousse 2024/2025

Le club est agréé « Jeunesse et Sports ».

Inscriptions tous les mercredis de septembre au complexe sportif.

École de foot (U6/U7/U8/U9) : mercredi de 13 h 45 à 15 h 30, à Lécousse

U10/U11 : mardi de 17 h à 18 h 30 et jeudi de 17 h à 18 h 15, à Lécousse

U12/U13 : mercredi de 17 h 45 à 19 h 15 et vendredi de 18 h à 19 h 45, à Lécousse ou Romagné

U14 : lundi de 18 h 30 à 20 h et mercredi de 16 h à 17 h 30, à Lécousse ou Romagné

U15 : mardi de 18 h 30 à 19 h 45 et jeudi de 18 h 15 à 19 h 45, à Lécousse ou Romagné

U16 : lundi de 18 h 30 à 20 h et jeudi de 18 h 30 à 19 h 45, à Lécousse ou Romagné

U18/U19/Seniors : mercredi et vendredi de 19 h 30 à 21 h, à Lécousse

Contacts :

● Bertrand Galodé au 06 62 18 85 87

● Jean-Pierre Cornée au 06 70 77 98 34

bureau.asel@gmail.com

Le club fait partie du Groupement Féminin du Pays de Fougères, le foot version 100 % féminine.

Contact :

● Nicolas Martinais au 06 82 17 90 99

Vélo route et VTT :

Union Sportive Lécousoise

Marre de rouler tout(e) seul(e) ? Envie de connaître de nouveaux circuits ? Faire du vélo en mode convivialité ? Le club vous propose toute l'année des possibilités de rouler avec d'autres personnes (tous niveaux), au départ d'Espace 13 (rue du Pont-Sec). Tous les dimanches matin à 8 h 30 en été et à 9 h en hiver, même endroit et même heure que vous fassiez route ou VTT, pour rouler pendant 2 à 3 heures.

Les amateurs de la route ont également la possibilité de se retrouver toute l'année, le mardi à 13 h 30 et le jeudi à 13 h 30 (Espace 13 également).

Une section spécifiquement féminine propose un créneau complémentaire, le samedi à 13 h 30.

Le club participe également à différentes randonnées cyclo et VTT proposées par les clubs aux alentours.

Et pourquoi pas profiter des conseils des membres « expérimentés » pour des trajets au long cours ?

Renouvellement des licences en décembre, lors de l'assemblée générale.

● Étienne Simon au 06 82 88 35 99

● Alain Froc (VTT) au 02 99 99 53 16

ou 06 37 67 02 00 - velo.uslecousse@gmail.com

Course, marche :

Les Foulées de Lécousse

Pour courir : plusieurs niveaux hommes et femmes, pas de compétition (loisir cool) ; le dimanche matin, à 10 h 30, pour une sortie de 1 h environ (autour de Lécousse).

Pour marcher : le dimanche matin, à 10 h, pour une balade de 1 h 30 environ - le mardi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ - le jeudi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ.

Pour tous les départs, RDV sur l'esplanade Morcin (complexe sportif)

Contact au 02 99 99 44 72 ou 02 99 99 42 94

Judo : Alliance Judo Fougères-Lécousse

Le judo pour toutes et tous

Nous bénéficions d'un enseignement assuré par un professeur diplômé d'État et par une jeune femme titulaire du Certificat de Qualification Professionnelle (CQP).

Nous proposons également des cours de taïso. Il s'agit d'une méthode complète d'éducation physique et mentale permettant de travailler le renforcement musculaire, la relaxation et les étirements. Cette saison, nous dispenserons également des cours de self-défense.

La reprise des cours aura lieu le lundi 2 septembre. Il n'y aura pas de modification des horaires.

● Adeline Gatel (co-présidente) au 06 87 83 81 19

● Laetitia Seigneul (vice-présidente)

au 06 81 21 16 21

● Alicia Leblanc (professeur) au 06 26 55 94 15

● Erwan Briec (professeur) au 06 47 55 48 04

Volley détente :

Gym Lécousse

Les soirées « Volley détente » proposées par l'association sont programmées le jeudi, de 20 h 30 à 22 h, salle Albatros.

● Chantal Beaulieu au 02 99 99 56 66

● Roselyne Gesbert-Bourcier au 02 99 99 10 09

Gymnastique :

Gym Adultes Lécousse

Jours et heures des cours : lundi de 18 h 30 à 19 h 30 ; mercredi de 20 h à 21 h, salle Cormoran ; mardi de 10 h à 11 h (effectif très limité), salle Émeraude.

● Roselyne Gesbert-Bourcier au 02 99 99 10 09

● Marie-Thérèse Erabit au 02 99 99 39 45

Gymnastique :

Gym Club Lécousse

- Baby gym/Éveil gymnique : 3-5 ans. 1 cours par semaine.

- Loisirs : à partir de 6 ans. 1 cours par semaine.

Pour ces activités, il y a un cours par semaine.

- Compétition GAF (Gymnastique Artistique Féminine) : 3 à 5 h d'entraînements par semaine à partir de 6 ans.

- Team Gym : discipline mixte proposée à partir de 10 ans. 2 cours par semaine.

- Team Gym adultes : mixte à partir de 25 ans. 2 cours par semaine.

- Pilate débutant : le mardi de 18 h 15 à 19 h 15

bureau.gymclublecousse@gmail.com

● Facebook : @gymclub.Lecousse

● Instagram : @gym.club.lecousse

Tennis de table :

Fougères-Javené-Lécousse

Président : Hubert Messé

Trésorier : Jean-François Debelles

Secrétaire : Patrick Pirotais

Pour tous renseignements :

● Hubert Messé, président au 06 32 25 48 08

Palets : le Palet Lécousois

Le mardi de 14 h à 18 h, salle Cormoran

● Michel Guéné au 07 83 13 16 29

Taï-chi Lécousse :

Jardin Intérieur

Sur des mouvements lents et fluides, cet art martial d'origine chinoise se pratique dans la douceur, le silence, la concentration. Au fil de la pratique, les tensions du corps s'apaisent, facilitant la circulation de l'énergie et la détente du mental. Dans la présence à vous-même, vous découvrirez l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Sur inscription et sans engagement, un cours de découverte vous sera proposé tous les mardis du mois de septembre à 14 h 30 ou 18 h 45.

Présence au Forum des associations.

● Noël Perrin au 06 32 76 20 36

● Maryvonne Pasquier au 06 79 99 30 97



Pour les jeunes qui pratiquent d'autres sports

Une participation de 20 € est allouée par la commune aux jeunes de Lécousse (de 6 à 18 ans) qui pratiquent une activité sportive non proposée par les associations de Lécousse et qui sont inscrits dans une association de Fougères Agglomération. Cette participation vient en déduction du coût de l'activité à la charge de la famille. Versée directement à l'association sportive par la commune, elle est limitée à une seule activité sportive par jeune. Le formulaire est à télécharger sur www.lecousse.fr.



Associations : la vie culturelle

Médiathèque communautaire

La médiathèque intercommunale de Lécousse appartient au réseau de lecture publique de Fougères Agglomération. Elle propose environ 8 000 ouvrages. Elle apporte aux lecteurs (enfants, ados et adultes) une offre diversifiée, avec des livres, revues, livres-CD, CD, DVD, jeux de société.

En plus de l'accueil régulier de groupes (scolaires, assistantes maternelles, groupes de l'IME, accueil de loisirs...), la médiathèque présente des expositions et assure diverses animations tout au long de l'année. Elle propose les deux prix littéraires des médiathèques de Fougères Agglomération : « Lire à tout prix » (prix romans des lecteurs à partir de 15 ans) et « Bulles à tout prix » (prix BD des lecteurs à partir de 15 ans). Les tarifs : gratuit pour tous ! Les documents peuvent être empruntés pour une durée d'un mois.

Horaires d'ouverture : lundi de 13 h 30 à 17 h 30, mardi de 16 h à 18 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30, vendredi de 16 h à 18 h, samedi de 10 h à 12 h 30.

Séverine Bigot au 02 99 97 73 31
bibliolecoussou@fougeres-agglo.bzh

Échanges : Comité de Jumelage

L'association est ouverte à tous ceux, jeunes et adultes, qui souhaitent renforcer les liens avec Steinsoultz, commune d'Alsace du Haut-Rhin proche des frontières suisse et allemande, jumelée depuis 2017. Ces échanges permettent de découvrir deux régions aux fortes identités culturelles et aux attraits touristiques reconnus.

Activités :

- favoriser les échanges
- organisation du marché de Noël
- randonnée pédestre un dimanche par mois
- multi-activités (actuellement palet) le vendredi après-midi

Président : Dominique Duclos au 06 95 95 70 43

Trésorier : Bernard Lécrivain au 02 99 99 53 86

Secrétaire : Daniel Pennetier au 06 06 47 41 16

Animations : Comité des fêtes

L'association propose des animations (Carnaval, Fête de la Saint-Jean, vide-greniers, braderie du jouet, etc.) afin de créer des liens d'amitié entre les habitants. Nous recherchons de nouveaux membres.

Géraldine Limaux, présidente au 06 18 08 97 51

Temps de vivre : Amicale des Aînés

Nos activités favorisent des moments chaleureux entre tous nos adhérents.

Le lundi après-midi, à 13 h 30 : jeux de société (belote, tarot, triomino).

Randonnée pédestre comprenant 2 circuits (4 ou 8 km), départ à 13 h 45 le lundi.

Café numérique : le dernier lundi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30 (débutants acceptés). Pour les inscriptions, contacter le club.

Jeux de boules et palets : les jeudis après-midi à partir de 13 h 30 sur le terrain de boules, périodes printemps/été

Temps forts prévus :

- Lundi 7 octobre : concours de belote à la salle Hermine

- Mardi 26 novembre : repas de fin d'année à la salle Hermine

- Lundi 9 décembre : anniversaires à la salle Hermine

- Dimanche 15 décembre : après-midi dansant avec Stéphane Fauny, à partir de 14 h à la salle Hermine.

Janine Prod'homme, présidente au 07 50 91 22 48

Gérard Pannier, trésorier au 06 32 53 30 76

Devoir de mémoire : UNC Lécousse

C'est le rassemblement de tous les anciens combattants et tous les sympathisants chaque année le **8 mai** et le **11 novembre**, deux dates importantes pour célébrer le **souvenir de nos aînés** qui se sont battus, et qui en sont morts pour certains, pour que nous puissions garder nos libertés.

Toutes les personnes qui ont effectué un service militaire ou qui souhaitent perpétuer ces souvenirs peuvent nous rejoindre. De plus, si vous avez été envoyé en Algérie de juillet 1962 à fin 1964, contactez-nous pour obtenir la Carte du Combattant qui donne droit à une petite retraite d'ancien combattant.

Maryvonne Legros, présidente
au 02 23 51 67 73

Animation et culture : ACLé

L'ACLé, Animation et Culture Lécousse, est ouverte à tous : jeunes et adultes qui peuvent pratiquer des activités d'expression ou de loisirs.

Chantal Buffet, présidente au 02 99 94 16 66
chantal.buffet1960@orange.fr

Art floral

Atelier proposé 6 fois dans l'année, 3 cours le jeudi : le matin à 10 h, l'après-midi à 14 h et le jeudi soir à 20 h 30.

Marie-Christine Javelle au 06 13 37 86 25
javelle.marie-christine@orange.fr

Pastel

Atelier échange de savoirs

10 rencontres, le mardi matin de 9 h 30 à 12 h 30.

Sandrine Bédier au 06 83 24 09 93 - sandrine.bedier@wanadoo.fr

Chorale SOLARIA

La chorale est ouverte (dans la limite des places disponibles) à toute personne aimant s'exprimer par le chant en groupe. Cet ensemble évolue dans un répertoire varié : chanson contemporaine, traditionnelle, francophone ou étrangère, jazz, gospel, classique (voir vidéos sur YouTube). Répétition le mercredi de 20 h à 22 h, salle Émeraude.

Chef de chœur : Jordan Olivier au 06 32 34 88 63
olivier6611@gmail.com

Cartonnage

Cours destinés aux adultes. 5 rencontres, le mercredi de 10 h à 16 h 30 (pause déjeuner possible sur place).

Nicole Tancerel au 02 99 99 79 24 ou 06 30 06 40 11
ntancerel@gmail.com

Nicole Brouazin au 02 99 99 74 71 ou 06 44 28 89 37
jb.nicole@orange.fr

Jeux Blood Bowl

L'atelier fonctionne le vendredi soir.

Fabrice Galodé au 06 34 50 22 36

Modélisme

Création et construction de maquettes de bateaux et d'avions. À partir de 10 ans. Atelier le vendredi soir, le samedi après-midi et le mercredi après-midi.

Gérard Gosselin au 02 99 94 22 03

Musique

Cours de guitare, batterie, piano.

Groupe de Musiques Actuelles Amplifiées.

Professeurs : **Guillaume Donio** et **Jordan Olivier**.

Delphine Guénée au 06 98 41 85 06 - delphlg@hotmail.fr

Scrabble

Rencontre chaque semaine le lundi, à partir de 20 h 30.

Gérard Thominet au 02 99 99 38 38 - thominot.gerard@wanadoo.fr

Jeu de stratégie militaire

Jeu avec des figurines simulant des batailles, l'atelier s'adresse à des personnes intéressées par l'Histoire. Rencontres 2 samedis par mois. Prendre contact avec l'animateur pour les horaires.

Xavier au 06 02 29 95 90

Jeu d'échecs

Rencontre chaque semaine le lundi à partir de 18 h

Laurent au 06 84 57 99 44

Associations de parents d'élèves

APE (Association des Parents d'Élèves)

Groupe scolaire de Montaubert - 14, rue de la Dussetière - 35133 Lécousse

Présidente : Céline Fontaine - Contact au 07 78 95 40 86 - apemontaubert@outlook.com

APEL (Association des Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre)

École Notre-Dame - 21, rue de la Butte - 35 133 Lécousse

Président(e) : élection du nouveau bureau en octobre.

Contact au 02 99 99 75 17

Accueil de loisirs : le bilan de l'été



Les mini-séjours

Les mini-séjours se sont déroulés du 8 au 10 juillet pour les 7-8 ans et du 15 au 18 juillet pour les 9-11 ans. Les 37 participants ont découvert Gorrion et sa base de loisirs de la Colmont, en Mayenne. Le choix de l'hébergement s'est porté sur un gîte, en plein cœur du bourg. Au programme : aqua paint, mountainboard, laser game, kayak et animations nature. L'équipe d'animation, composée de quatre animatrices diplômées, a également proposé deux après-midi d'échange et de partage

avec les enfants du centre de loisirs de Gorrion, situé de l'autre côté de la rue ! Pour permettre aux enfants d'être le plus possible acteurs de leurs loisirs, les animatrices ont eu à cœur de les laisser choisir leurs activités lors des temps libres. Ils ont également participé à des missions importantes, comme faire les courses ou préparer les repas.

Les activités

Cet été, l'équipe pédagogique a choisi d'emmener les enfants en voyage avec le thème « Contes et histoires autour

du monde ». Chaque semaine, une région du globe a été choisie : Bretagne, Asie, Océanie, Scandinavie, etc. De la décoration des espaces au choix des sorties, tout a été pensé et adapté pour booster l'imagination et l'envie de tous !

Pour clôturer l'été, les enfants et l'équipe d'animation invitent les familles le jeudi 29 août, à partir de 18 h 30, à la salle Hermine. Au programme : le spectacle de clôture et l'exposition photos de fin d'été.



Sensibilisation aux handicaps avec le CMJ

La journée du 16 juillet a été l'un des temps forts de l'été. Organisée par le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ), cette journée a permis de sensibiliser aux situations de handicap les enfants de l'accueil de loisirs âgés de 7 à 16 ans, à travers la découverte de jeux sensoriels (Kim goût, Kim odeur, etc.) et la pratique de sports adaptés (cécifoot, course guidée, etc.). Une belle journée conviviale et solidaire !



Vacances scolaires : le calendrier 2024-2025



Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.

Rentrée	Lundi 2 septembre
Toussaint	Du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre
Noël	Du samedi 21 décembre au lundi 6 janvier
Hiver	Du samedi 8 février au lundi 24 février
Printemps	Du samedi 5 avril au lundi 22 avril
Été	Samedi 5 juillet