

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES


PRODUIT LAITIER

DESSERT

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**
* Le lait : GAEC du Vivier
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Chou blanc aux
lardons



Potage

Carottes râpées à
l'orange



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Poisson sauce
Dieppoise

Jambon braisé à
l'ananas

Boulettes de boeuf
aux champignons

Semoule

Coquillettes /
Ratatouille

Purée

Haricots verts à l'ail

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fromage blanc

Galette des rois



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Le lait : GAEC du Vivier
- * Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- * Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz Océane

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Crème de carottes à
la Vache qui Rit

Macédoine de
légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Merlu pané au citron

Printanière de
légumes

Mijoté de bœuf à la
tomate

Pommes sautées

Rôti de porc aux
pommes

Gratin de chou-fleur

Mijoté de haricots
rouges à la
Mexicaine



Riz et haricots rouges

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Flan nappé au
caramel

Tarte au chocolat

Compote de
pommes et banane



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Le lait : GAEC du Vivier
- * Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- * Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Crêpe au fromage

Crème de potiron

Rosette et cornichons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau



Boulettes de soja, tomate et basilic

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Pommes de terre rôties

Petits pois

Lentilles cuisinées

Farfalles / Brocolis au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Riz au lait

Fruit frais



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Le lait : GAEC du Vivier
- * Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- * Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis couleur, maïs
et volaille

Salade coleslaw



Betteraves persillées

Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Porc au caramel

Émincé de dinde aux
champignons

Parmentier
végétarien



Poisson du jour

Haricots verts sautés

Pommes rissolées

Salade verte



Boulgour aux petits
légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt fermier

Fruit frais



Roulé à la confiture



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Le lait : GAEC du Vivier
- * Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- * Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au
chou chinois &
emmental 

Riz au surimi et
ciboulette

Taboulé à l'orientale

Velouté de légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la
Napolitaine 

Pilon de poulet sauce
tex mex

Dos de colin
meunière

Sauté de porc au
curry

Carottes vichy

Purée de potiron

Pommes de terre
rôties

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais 

Crêpe

Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Le lait : GAEC du Vivier
- * Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- * Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !