

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Le lait : GAEC du Vivier  
\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères  
\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

 **Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et  
mais 

Concombre sauce  
bulgare 


Melon 


Œuf mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pilon de poulet

Steak haché sauce  
paprika

Sauté de porc au  
caramel - SIQO 

Tortellinis aux  
épinards (bio) &  
ricotta 

Pommes de terre  
rissolées

Petits pois cuisinés -  
SIQO

Boullgour aux petits  
légumes

Salade verte 

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Yaourt aromatisé

Donut / Gaufre

Entremets au  
chocolat (au lait bio) 

Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**  
\* Le lait : GAEC du Vivier  
\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères  
\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Pastèque



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Emincé de dinde à la  
normande (crème &  
champignons)

Poisson du jour  
sauce beurre blanc

Porc au thym - SIQO



Pommes de terre

Panaché de haricots -  
SIQO

Riz



Carottes à la crème



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fruit frais



Muffin aux pépites



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- \* Le lait : GAEC du Vivier
- \* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères
- \* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Plat végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI


## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées 


Salade de pâtes au jambon & poivrons

Concombre sauce vinaigrette  

Melon 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière  
  
Purée de pommes de terre (au lait local) 

Saucisse grillée - SIQO   
  
Epinards à la crème

Dalh de lentilles    
  
Riz

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)  
  
Ratatouille

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 

Fruit frais 

Roulé à la confiture



Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**  
\* Le lait : GAEC du Vivier  
\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères  
\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



**Plat végétarien**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Tomates & mozzarella



Pastèque

Crêpe au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Falafels de fèves et coriandre



Bœuf à la méditerranéenne



Filet de poisson sauce aurore - SIQO

Carottes au cumin



Pommes de terre rissolées

Semoule

Chou-fleur gratiné sauce béchamel



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Yaourt aromatisé

Compote de fruits

Entremets au chocolat & billes croc (au lait local)



Fruit frais



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- \* Le lait : GAEC du Vivier
- \* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères
- \* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Plat végétarien



CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé 	Courgettes râpées au curry 	Salade de betteraves aux pommes 	Salade verte, Edam et Gouda  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup  Haricots beurre	Lieu sauce aurore - SIQO  Semoule 	Hachis parmentier (au lait local)   Salade verte  	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Tartelette au chocolat	Mousse au chocolat



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

- \* Le lait : GAEC du Vivier
- \* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères
- \* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE UN  
BON APPÉTIT !