

Lécousse info

Journal municipal - www.lecouisse.fr - # 147 - Septembre 2022

agenda

> Forum des associations : le vendredi 2 septembre

Rendez-vous traditionnel de la rentrée, le Forum des associations se déroulera le vendredi 2 septembre, de 18 h à 21 h, à la salle Hermine. Comme chaque année, les associations présenteront leurs activités, répondront à toutes vos questions et prendront les inscriptions pour l'année. Restauration sur place (galettes saucisses) assurée par le comité des fêtes de Lécousse.

Pour bien préparer cette soirée, vous pouvez consulter en pages 2 et 3 l'ensemble des activités sportives, culturelles et de loisirs que vous pouvez pratiquer dans notre commune.

> Photos de la Journée Citoyenne : vendredi 16 septembre

Après deux ans d'absence en raison de la crise sanitaire, la traditionnelle Journée Citoyenne s'est déroulée le 14 mai dernier. Cette 4ème édition a été couronnée de succès, puisque 140 personnes ont participé à l'un des chantiers d'amélioration du cadre de vie dans notre commune. Une projection des photos réalisées lors de cette matinée très conviviale aura lieu le vendredi 16 septembre, à 19 h, à la salle Hermine. L'occasion, pour tous les participants, de se remémorer ce rendez-vous chaleureux et de préparer la prochaine édition.

à noter

> Associations : un appel aux bénévoles

Lors du Forum des associations, qui se déroulera le vendredi 2 septembre, les associations seront heureuses de vous recevoir pour prendre les inscriptions et permettre ainsi au plus grand nombre de pratiquer à Lécousse une ou plusieurs activités tout au long de l'année. Cette offre associative n'est possible qu'avec l'engagement de bénévoles. Selon le temps que vous souhaiteriez consacrer, n'hésitez pas à faire part de vos disponibilités auprès des membres des bureaux. Par avance, merci !

Hôtel de ville : jours et heures d'ouverture

L'Hôtel de Ville est ouvert le lundi et mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30, le mardi et jeudi de 14 h à 17 h 30, le vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h - Tél. 02 99 94 25 05 - Fax : 02 99 99 61 24.
www.lecouisse.fr - mairie@lecouisse.fr

éditorial



Chères Lécoussaises et chers Lécoussois,

Les mois d'été nous ont permis de nous poser et de prendre un autre rythme avant la rentrée scolaire.

Avec un mois de juin associatif toujours dense, le complexe sportif et culturel a résonné de galas, kermesses ou expositions organisés par tous les bénévoles. Merci pour tous ces temps de convivialité. Et aussi merci pour ce très beau feu d'artifice de la Saint-Jean proposé par le comité des fêtes.

Cet été, les oiseaux ont chanté à la médiathèque communautaire de Lécousse, grâce au « Birdie Memory ». Vous avez encore jusqu'au 10 septembre pour en profiter.

Tout l'été, le centre de loisirs a aussi été très actif. Il a permis aux enfants de s'amuser autour de petits et grands jeux, de mener des enquêtes et aussi de souffler... Plus d'une soixantaine de jeunes ont pu profiter de mini-camps en bases de loisirs pour vivre de nouvelles expériences de vie collective.

La rentrée arrive et les associations sont prêtes à vous recevoir lors de leur Forum qui aura lieu le vendredi 2 septembre, de 18 h à 21 h, à la Salle Hermine. N'hésitez pas à venir les rencontrer pour vous réinscrire ou pour découvrir une nouvelle activité à Lécousse !

En téléchargeant l'application mobile communale « Intramuros », vous pourrez retrouver toutes les informations associatives sur votre téléphone et ainsi être informé des événements sur l'agenda.

Le vendredi 16 septembre, à 19 h, à la salle Hermine, je vous convie également au retour photos de la matinée citoyenne de mai pour partager ces bons moments et préparer la prochaine édition.

Nous aurons également, le vendredi 7 octobre, la présentation des projets du budget participatif, qui ouvrira la semaine de vote.

Bonne reprise et bonne rentrée à toutes et à tous. Au plaisir de se revoir le vendredi 2 septembre au Forum des associations.

Anne Perrin,
Maire de Lécousse



Associations : la vie sportive

Football :

Espérance de Lécousse 2022/2023

(toutes les équipes)

Le club est agréé « Jeunesse et Sports ». Inscriptions chaque mercredi de septembre au complexe sportif.

Entraînements :

U6, U7, U8, U9 : mercredi de 13 h 45 à 15 h 30 à Lécousse

U11 : mardi et jeudi de 17 h à 18 h 30 à Lécousse

U12, U13 : mercredi de 16 h 30 à 18 h et vendredi de 18 h à 19 h 15, soit à Lécousse ou Romagné

U14, U15 : lundi de 18 h à 19 h 30 et mercredi de 18 h à 19 h 15, soit à Lécousse ou Romagné

U19 et seniors : mercredi et vendredi de 19 h 30 à 21 h à Lécousse

- Bertrand Galodé au 06 62 18 85 87
 - Jean-Pierre Cornée au 06 70 77 98 34
- esperancedelecoussefoot@orange.fr

Vélo route et VTT :

Union Sportive Lécousoise

Vélo route et VTT : Union Sportive Lécousoise

Marre de rouler tout(e) seul(e) ? Envie de connaître de nouveaux circuits ? Faire du vélo en mode convivialité ? Le club vous propose toute l'année des possibilités de rouler avec d'autres personnes (tous niveaux), au départ d'Espace 13 (rue du Pont-Sec). Tous les dimanches matin à 8 h 30 en été et à 9 h en hiver, même endroit et même heure que vous fassiez route ou VTT, pour rouler pendant 2 à 3 heures.

Les amateurs de la route ont également la possibilité de se retrouver toute l'année, le mardi à 13 h 30 et le jeudi à 13 h 30 (Espace 13 également).

Une section spécifiquement féminine propose un créneau complémentaire, le samedi à 13 h 30.

Le club participe également à différentes randonnées cyclo et VTT proposées par les clubs aux alentours.

Et pourquoi pas profiter des conseils des membres « expérimentés » pour des trajets au long cours ?

Renouvellement des licences en décembre, lors de l'assemblée générale.

- Christian Piron au 02 99 99 59 84 ou 06 75 93 87 08
- Alain Froc (VTT) au 02 99 99 53 16 ou 06 37 67 02 00

Course, marche :

Les Foulées de Lécousse

Pour courir : plusieurs niveaux hommes et femmes, pas de compétition (loisir cool) ; le dimanche matin, à 9 h 30, pour une sortie de 1 h 30 environ (en forêt) - le dimanche matin, à 10 h 30, pour une sortie de 1 h environ (autour de Lécousse)

Pour marcher : le dimanche matin, à 10 h, pour une balade de 1 h 30 environ - le mardi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ - le jeudi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ.

Pour tous les départs, RDV sur l'esplanade Morcin (complexe sportif)

- Contact au 02 99 99 44 72 ou 02 99 99 42 94

Palets : le Palet Lécousois

Le mardi de 14 h à 18 h, salle Cormoran

- Michel Guéné au 07 83 13 16 29

Tennis :

Association sportive Lécousse

Nouveau cette saison : baby tennis et mini tennis. Enfants entre 3 et 6 ans.

- Didier Courteille au 02 99 99 35 21
- ou 07 81 11 86 98

Tennis de table :

Fougères-Javené-Lécousse

Président Hubert Messé

Trésorier : Christian Haleux

Secrétaire : Max Descamps

Pour tous renseignements :

- Hubert Messé au 06 32 25 48 08

Volley détente :

Gym Lécousse

Les soirées « Volley détente » proposées par l'association sont programmées le jeudi, de 20 h 30 à 22 h, salle Albatros.

- Chantal Beaulieu au 02 99 99 56 66
- Roselyne Gesbert-Bourcier au 02 99 99 10 09

Gymnastique :

Gym Adultes Lécousse

Jours et heures des cours : lundi de 18 h 30 à 19 h 30 ; mercredi de 20 h à 21 h, salle Cormoran ; mardi de 10 h à 11 h, salle Émeraude.

- Roselyne Gesbert-Bourcier au 02 99 99 10 09
- Marie-Thérèse Erabit au 02 99 99 39 45

Judo : Judo Club Fougères/Lécousse

Le judo pour toutes et tous

Nous bénéficions d'un enseignement assuré par un professeur diplômé d'État et par une jeune femme titulaire du Certificat de Qualification Professionnelle (CQP).

Nous proposons également des cours de taïso. Il s'agit d'une méthode complète d'éducation physique et mentale permettant de travailler le renforcement musculaire, la relaxation et les étirements. Cette saison, nous dispenserons également des cours de self-défense.

La reprise des cours aura lieu dans la semaine du 30 août.

- Thierry Février (président) au 07 78 18 59 30
 - Jean-Pierre Souchu (adjoint au président) au 06 83 76 46 41
 - Laetitia Seigneul (vice-présidente) au 06 81 21 16 21
 - Alicia Leblanc (professeur) au 06 26 55 94 15
 - Erwan Briec (professeur) au 06 47 55 48 04
- judoclub.fougères-lecoussse@orange.fr

Gymnastique pour enfants :

Gym Club de Lécousse

- Baby gym/Éveil gymnique : 3-5 ans (2017-2018-2019)

- Loisir : à partir de 6 ans (2016)

Pour ces activités, il y a un cours par semaine.

- **Compétition GAF** (Gymnastique Artistique Féminine) : 3 à 5 h d'entraînement par semaine à partir de 6 ans (2016).

- **Team Gym** : cette discipline est proposée aux gymnastes à partir de 12 ans (2010).

- **Team Gym adultes** : à partir de 25 ans.

Pour ces activités, il y a 2 cours par semaine.

bureau.gymclublecousse@gmail.com

- Facebook : @gymclub.Lecousse
- Instagram : @gym.club.lecoussse

Tai-chi Lécousse :

Jardin Intérieur

Sur des mouvements lents et fluides, cet art martial d'origine chinoise se pratique dans la douceur, le silence, la concentration. Au fil de la pratique, les tensions du corps s'apaisent, facilitant la circulation de l'énergie et la détente du mental. Dans la présence à vous-même, vous découvrirez l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Sur inscription et sans engagement, un cours de découverte vous sera proposé tous les mardis du mois de septembre à 14 h 30 ou 18 h 45.

Présence au Forum des associations.

- Noël Perrin au 06 32 76 20 36
- Maryvonne Pasquier au 06 79 99 30 97



Pour les jeunes qui pratiquent d'autres sports

Une participation de 20 € est allouée par la commune aux jeunes de Lécousse (de 6 à 18 ans) qui pratiquent une activité sportive non proposée par les associations de Lécousse et qui sont inscrits dans une association de Fougères Agglomération. Cette participation vient en déduction du coût de l'activité à la charge de la famille. Versée directement à l'association sportive par la commune, elle est limitée à une seule activité sportive par jeune. Le formulaire est à télécharger sur www.lecoussse.fr.

Associations : la vie culturelle

Médiathèque intercommunale

La médiathèque intercommunale de Lécousse appartient au réseau de lecture publique de Fougères Agglomération. Elle propose environ 8 000 ouvrages : fonds propres et prêt de la médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine (MDIV). Elle apporte aux lecteurs (enfants, ados et adultes) une offre diversifiée, avec des livres, revues, livres-CD, CD, DVD, jeux vidéo, jeux de société.

En plus de l'accueil régulier de groupes (scolaires, assistantes maternelles, groupes de l'IME, accueil de loisirs...), la médiathèque présente des expositions et propose diverses animations tout au long de l'année. Elle participe chaque année à trois prix littéraires : « prix ados » pour les 13-15 ans, « Lire à tout prix » à partir de 15 ans et +, « Bulles à tout prix » à partir de 15 ans et +.

Les tarifs : gratuit pour tous ! Les documents peuvent être empruntés pour une durée d'un mois.

Horaires d'ouverture : lundi de 13 h 30 à 17 h 30, mardi de 16 h à 18 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30, vendredi de 16 h à 18 h, samedi de 10 h à 12 h 30.

Séverine Bigot au 02 99 97 73 31
bibliolecousse@fougères-agglo.bzh

École communautaire d'arts plastiques

Des cours d'arts plastiques auront lieu à l'espace Irène Frain tous les mercredis de 14 h à 15 h 30, à partir du 14 septembre, pour les enfants de 6 ans et plus. Ils seront donnés par les professeurs de l'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération. Portes ouvertes à l'Espace Irène Frain le mercredi 7 septembre, de 14 h à 15 h 30.

Rens. au 02 99 94 11 13
ecap@fougères-agglo.bzh

Cours d'éveil musical

Les cours d'éveil musical proposés par le Conservatoire de musique de Fougères Agglomération sont ouverts aux enfants ayant 5 et 6 ans au 31 décembre 2022. Les cours ont lieu le jeudi de 17 h à 17 h 50, dans l'atelier n° 1 de l'espace Irène Frain. Tarif : 61 € l'année. Inscription sur le site de Fougères Agglomération, page « Conservatoire & école de musique » (onglet « Documents à télécharger » pour avoir toutes les informations, onglet « Extranet/inscriptions » pour s'inscrire).

Rens. au 02 99 94 37 92 - cri@fougères-agglo.bzh

Échanges : Comité de Jumelage

L'association est ouverte à tous ceux, jeunes et adultes, qui souhaitent renforcer les liens avec Steinsoultz, commune d'Alsace du Haut-Rhin proche des frontières suisse et allemande, jumelée depuis 2017. Ces échanges permettent de découvrir deux régions aux fortes identités culturelles et aux attraits touristiques reconnus.

Activités :

- favoriser les échanges
- organisation du marché de Noël
- randonnée pédestre un dimanche par mois
- multi-activités (actuellement palet) le vendredi après-midi

Président : Dominique Duclos au 06 95 95 70 43

Trésorier : Bernard Lécrivain au 02 99 99 53 86

Secrétaire : Daniel Pennetier au 06 06 47 41 16

Temps de vivre : Amicale des Aînés

Activités favorisant les moments chaleureux entre tous les adhérents. Jeux de cartes et de société tous les lundis après-midi à partir de 13 h 30. Randonnée pédestre avec 2 circuits au choix (4 ou 8 km), départ à 13 h 45 tous les lundis. Gym volontaire avec animatrice diplômée le mardi matin à la salle des sports de Beaucé (certificat médical demandé pour les nouveaux participants), adhésion à régler au club de l'Amicale des Aînés. Atelier informatique les vendredis matin de 9 h 30 à 11 h 30, débutants acceptés (nouvelle conception le dernier vendredi du mois Café numérique, contacter le club). Boules et palets printemps/été, les jeudis après-midi au terrain de boules. Tarot automne/hiver, salle Armor à 14 h.

Temps forts, sous réserve de modification ou d'annulation :

- **Mercredi 28 septembre :** repas cantonal à la salle des fêtes de Javené (places limitées).

- **Lundi 3 octobre :** concours de belote à la salle Hermine, à 14 h.

- **Lundi 21 novembre :** fête des anniversaires à la salle Hermine.

- **Mardi 29 novembre :** repas de fin d'année à la salle Hermine.

- **Mardi 13 décembre :** spectacle « Les années yé-yé » à l'espace Aumaillerie, à 15 h.

- **Dimanche 18 décembre :** après-midi dansant animé par Stéphane Fauny, à 14 h à la salle Hermine.

- **Du 3 au 10 juin 2023 :** séjour aux Canaries (formule tout compris, contacter le club pour le tarif).

Roger Taburet, président au 06 84 04 44 03

Gérard Pannier, secrétaire au 06 32 53 30 76

Animations : Comité des fêtes

L'association propose des animations (Carnaval, Fête de la Saint-Jean, vide-greniers, braderie du jouet, etc.) afin de créer des liens d'amitié entre les habitants. Nous recherchons de nouveaux membres.

Géraldine Limaux, présidente au 06 25 31 20 67

Devoir de mémoire : UNC-AFN-OPEX-Soldats de France

C'est le rassemblement de tous les anciens combattants et tous les sympathisants chaque année le **8 mai** et le **11 novembre**, deux dates importantes pour célébrer le **souvenir de nos aînés** qui se sont battus, et qui en sont morts pour certains, pour que nous puissions garder nos **libertés**.

Toutes les personnes qui ont effectué un service militaire ou qui souhaitent perpétuer ces souvenirs peuvent nous rejoindre. De plus, si vous avez été envoyé en Algérie de juillet 1962 à fin 1964, contactez-nous pour obtenir la Carte du Combattant qui donne droit à une petite retraite d'ancien combattant. Rejoignez-nous et restons « unis comme au front » !

Yvette Pelée de Saint Maurice,
présidente au 02 99 99 62 39

Jean-Pierre Legros, secrétaire au 02 23 51 67 73

Animation et culture : ACLé

L'ACLé, Animation et Culture Lécousse, est ouverte à tous : jeunes et adultes qui peuvent pratiquer des activités d'expression ou de loisirs.

Chantal Buffet, présidente au 02 99 94 16 66
chantal.buffet1960@orange.fr

Art floral

Atelier proposé 6 fois dans l'année, le jeudi après-midi à 14 h et le jeudi soir à 20 h 30.

Marie-Christine Javelle au 06 13 37 86 25
javelle.marie-christine@orange.fr

Pastel

Atelier échange de savoirs.

10 rencontres, le mardi matin de 9 h 30 à 12 h 30.

Sandrine Bédier au 06 83 24 09 93 - sandrine.bedier@wanadoo.fr

Chorale SOLARIA

La chorale est ouverte (dans la limite des places disponibles) à toute personne aimant s'exprimer par le chant en groupe. Cet ensemble évolue dans un répertoire varié : chanson contemporaine, traditionnelle, francophone ou étrangère, jazz, gospel, classique (voir vidéos sur YouTube). Répétition le mercredi de 20 h à 22 h, salle Émeraude.

Chef de chœur : **Jordan Olivier** au 06 32 34 88 63
olivier6611@gmail.com

Découverte des vins

Atelier en sommeil pour cette année.

Cartonnage

Cours destinés aux adultes. Les cours ont lieu 1 fois par mois, le mercredi après-midi de 14 h à 17 h.

Nicole Tancerel au 02 99 99 79 24 ou

06 30 06 40 11 - ntancerel@gmail.com

Nicole Brouazin au 02 99 99 74 71 ou

06 44 28 89 37 - jb.nicole@orange.fr

Jeux Blood Bowl

L'atelier fonctionne le vendredi soir.

Fabrice Galodé au 06 34 50 22 36

Modélisme

Création et construction de maquettes de bateaux et d'avions. À partir de 10 ans. Atelier le vendredi soir, le samedi après-midi et le mercredi après-midi.

Gérard Gosselin au 02 99 94 22 03

Musique

Cours de guitare, batterie. Professeurs : Guillaume Donio, Jordan Olivier, Soline Roffé.

Delphine Guénée au 06 98 41 85 06 - delphig@hotmail.fr

Scrabble

Rencontre chaque semaine le lundi, à partir de 20 h 30.

Gérard Thominot au 02 99 99 38 38 - thomino.gerard@wanadoo.fr

Scrapbooking

Cours de 3 heures destinés aux adultes. Prendre contact avec l'animatrice pour les horaires.

Jocelyne Delaunay au 06 22 18 36 36 - kayoso@sfr.fr

Jeu de stratégie militaire

Jeu avec des figurines simulant des batailles, l'atelier s'adresse à des personnes intéressées par l'Histoire. Prendre contact avec l'animateur pour les horaires.

Xavier au 06 02 29 95 90

Associations de parents d'élèves

APE (Association des Parents d'Élèves)

Groupe scolaire de Montaubert - 14, rue de la Dussetière - 35133 Lécousse

Présidente : Caroline Gérault - Contact au 06 65 52 75 63 - apemontaubert@outlook.com

APEL (Association des Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre)

École Notre-Dame - 21, rue de la Butte - 35 133 Lécousse

Présidente : Élodie Bapin - Contact au 06 66 37 84 16 - elodie.aujard@gmail.com

Accueil de loisirs : le premier bilan de l'été



Trois mini-séjours

Du 11 au 13 juillet, 16 enfants de 7 à 9 ans sont allés à Mézières-sur-Couesnon (photo en haut à gauche). Le groupe a pu profiter de multiples activités : tir à l'arc, course d'orientation et veillée. Cette expérience loin du cercle familial fut pour beaucoup une découverte.

Du 18 au 22 juillet, 24 jeunes de 11 à 16 ans sont partis à Guenrouët, en Loire-Atlantique (photo en haut à droite). Ils ont pratiqué différentes activités nautiques, telles que le jet ski, la bouée tractée, le paddle et les structures gonflables sur l'eau. Ils ont également passé une journée au parc La Vallée des Korrigans. Les jeunes sont revenus enchantés de cette semaine passée au bord de l'eau.

Du 25 au 28 juillet, 21 jeunes de 8 à 11 ans sont aussi allés à Guenrouët (photo en bas à gauche). Au programme : jet ski, bouée tractée, balade avec des ânes et paddle.



Chaque année, lors des mini-séjours, l'accent est mis sur le développement de l'autonomie et l'entraide. Les enfants sont acteurs de leur séjour. Ils participent quotidiennement à la préparation des repas, au rangement et à la vie du camp.

Les activités de juillet

Un choix d'activités était proposé chaque jour aux enfants : jeux sportifs, activités manuelles, artistiques et créatives. Tous les jeudis, ils ont participé à un grand jeu nécessitant entraide et coopération. Parmi les thèmes proposés : Le trésor du Capitaine Crochet, l'entraînement des cow-boys et « Mon gâteau, c'est le plus beau » pour les 3-5 ans, Koh Lanta, Chasse aux animaux et un grand jeu Tarzan pour les 6-7 ans.

Une sortie était organisée chaque vendredi. Le zoo de la Bourbansais et le parc Ange Michel ont fait partie du programme.

Le comédien Dominique Buissonnais est

venu présenter son spectacle « Dans les secrets des fées », qui a beaucoup plu aux petits comme aux grands. La journée s'est poursuivie avec des activités manuelles et des jeux liés à l'univers des contes, encadrés par le comédien et les animateurs de l'accueil de loisirs (photo en bas à droite).

De leur côté, les ados ont été nombreux à s'inscrire aux différentes sorties à vélo, pour rejoindre notamment la base de plein air de Chênedet et pratiquer l'accrobranche. Les jeunes ont aussi participé à un rallye photo, à des Olympiades, un Koh Lanta des légendes, des ateliers danse et cuisine, ou encore des ateliers créatifs mis en place par les animateurs. La fréquentation a été à la hauteur des espérances, avec chaque jour entre 11 et 35 jeunes de 8 à 13 ans présents. La dynamique de groupe était très bonne.



à noter

Vacances scolaires : le calendrier 2022-2023

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.

Rentrée	Judi 1 ^{er} septembre
Toussaint	Du samedi 22 octobre au lundi 7 novembre
Noël	Du samedi 17 décembre au mardi 3 janvier
Hiver	Du samedi 11 février au lundi 27 février
Printemps	Du samedi 15 avril au mardi 2 mai
Été	Samedi 8 juillet

> Département : le dispositif « Coupon sport 35 »

Le Département d'Ille-et-Vilaine renouvelle le dispositif « Coupon sport 35 » pour la saison 2022-2023. Cette opération a pour but d'aider les jeunes de 11 à 15 ans (nés entre 2007 à 2011), bénéficiaires de l'Allocation Rentrée Scolaire (ARS), à pratiquer une activité sportive de qualité et régulière. Le Département finance une partie du coût de la licence sportive et de l'adhésion à un club agréé par le Ministère des Sports et affilié à l'Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV). Pour en bénéficier, les familles doivent effectuer une demande lors de l'inscription de leur enfant auprès de l'association sportive, en présentant une copie de l'attestation d'ARS, une pièce d'identité ou le livret de famille.