

agenda

› Forum des associations : 28 août 2026

Rendez-vous incontournable de la rentrée, le Forum des associations se déroulera le vendredi 28 août, à partir de 18 h, à la salle Hermine. Comme chaque année, les associations de la commune seront présentes pour répondre à toutes vos questions et prendre les inscriptions pour la nouvelle saison. Pour préparer cette soirée, vous pouvez consulter en pages 2 et 3 toutes les activités proposées par les associations.



à noter

› Vacances scolaires : le calendrier 2026-2027

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.

Rentrée :

mardi 1^{er} septembre 2026

Toussaint :

du samedi 17 octobre au
lundi 2 novembre 2026

Noël :

du samedi 19 décembre 2026 au
lundi 4 janvier 2027

Hiver :

du samedi 20 février au
lundi 8 mars 2027

Printemps :

du samedi 17 avril au
lundi 3 mai 2027

Été :

samedi 3 juillet 2027



éditorial



Chères Lécoussaises et chers Lécoussais,

Chaque année, les associations de loisirs, sportives ou culturelles s'attachent à promouvoir l'esprit de convivialité et de proximité. Elles sont l'un des piliers de la cohésion sociale, bénéfiques tant pour le moral que pour la santé.

Un grand merci à tous les bénévoles pour leur engagement au service de la vie locale.

La trentaine d'activités proposées offre un large choix à chacun. À la rentrée 2025, plus de 1 700 adhérents participaient aux différentes activités. À ce chiffre, il convient d'ajouter les nombreux enfants des deux écoles et de l'IME qui utilisent les équipements pendant le temps scolaire, ainsi que ceux de l'accueil de loisirs durant les vacances scolaires.

Le comité des fêtes a marqué une pause en 2026 afin de se renouveler et de reconstituer un bureau. Cette année, l'absence de la Fête de la Saint-Jean a rappelé combien ces rendez-vous sont appréciés et attendus par les Lécoussais. Ces temps de convivialité font partie de l'identité de notre commune et contribuent au plaisir de se retrouver et de partager des moments entre générations.

Pour permettre au comité des fêtes de poursuivre son action et préparer l'avenir, nous recherchons aujourd'hui des bénévoles souhaitant s'investir dans son fonctionnement, mais également une présidente ou un président prêt à prendre les rênes de cette belle aventure collective. Le comité des fêtes sera présent au Forum des associations. Ce sera l'occasion d'échanger, de découvrir ses projets et, pourquoi pas, de rejoindre l'équipe afin de faire vivre les animations qui font la richesse de notre commune.

Le Forum des associations sera également l'occasion de découvrir les nombreuses activités proposées sur la commune et de rencontrer les bénévoles qui les font vivre tout au long de l'année.

J'aurai le plaisir de vous y accueillir le vendredi 28 août, à partir de 18 heures, à la salle Hermine.

Je vous souhaite d'ores et déjà, à toutes et à tous, une excellente rentrée 2026.

Anne Perrin,

Maire de Lécousse

Vice-présidente de Fougères Agglomération

Associations : la vie sportive

Football :

AS Espérance de Lécousse

Le club est agréé « Jeunesse et Sports ».

Inscriptions tous les mercredis de septembre au complexe sportif (U6 à U9).

École de foot (U6/U7/U8/U9) : mercredi de 13 h 45 à 15 h 30, à Lécousse. **U10/U11 :** mardi de 17 h à 18 h 15 et jeudi de 17 h à 18 h 15, à Lécousse. **U12/U13 :** mercredi de 17 h 45 à 19 h 15 et vendredi de 18 h à 19 h 15, à Lécousse ou Romagné. **U14 :** lundi de 18 h 30 à 20 h et mercredi de 16 h à 17 h 30, à Lécousse ou Romagné. **U15/U16 :** mardi de 18 h 30 à 19 h 45 et jeudi de 18 h 30 à 19 h 45, à Lécousse. **U17 :** lundi de 18 h 30 à 20 h et jeudi de 18 h 30 à 19 h 45, à Lécousse. **U18 :** lundi de 18 h 30 à 20 h et mercredi de 19 h 30 à 21 h (avec les seniors), à Lécousse. **U19/Seniors :** mercredi et vendredi de 19 h 30 à 21 h, à Lécousse.

Contacts :

- Bertrand Galodé au 06 62 18 85 87
- Jean-Pierre Cornée au 06 70 77 98 34
- Daniel Barré au 06 33 47 41 28 (école de foot, U6 à U19)
- bureau.asel@gmail.com

Le club fait partie du Groupement Féminin du Pays de Fougères, le foot version 100 % féminine.

Contact :

- Nicolas Martinais au 06 82 17 90 99

Vélo route et VTT :

Union Sportive Lécousoise

Envie de connaître de nouveaux circuits ? Faire du vélo en groupe ? En mode convivialité ? En mode sport ?

Venez rejoindre notre centaine d'adhérents. Le club vous propose toute l'année des possibilités de rouler avec d'autres personnes (tous niveaux), au départ d'Espace 13 (rue du Pont-Sec).

Tous les dimanches matin, à 8 h 30 en été et à 9 h en hiver, même endroit et même heure, que vous fassiez route ou VTT, pour rouler pendant 2 à 3 heures.

Les amateurs de la route ont également la possibilité de se retrouver toute l'année, le mardi à 13 h 30 et le jeudi à 13 h 30 (Espace 13 également).

Le club participe également à différentes randonnées cyclo et VTT proposées par les clubs aux alentours ou plus loin (Finistère, Clermont-Ferrand, etc).

Et pourquoi pas profiter des conseils des membres « expérimentés » pour des trajets au long cours : Paris Brest Paris.

Renouvellement des licences en décembre, lors de l'assemblée générale.

Contacts :

- Étienne Simon au 06 82 88 35 99
- velo.uslecousse@gmail.com

Course, marche :

Les Foulées de Lécousse

Pour courir : plusieurs niveaux hommes et femmes, pas de compétition (loisir cool) : le dimanche matin, à 10 h 30, pour une sortie de 1 h environ (autour de Lécousse).

Pour marcher :

- Le dimanche matin, à 10 h, pour une balade de 1 h 30 environ.
- Le lundi matin, à 9 h 30, marche relax de 1 h 30 à 2 h, avec « Les Tortues ».

- Le mardi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ.

- Le jeudi, à 14 h, pour une balade de 2 h environ.

Pour tous les départs, RDV sur l'esplanade Morcin (salle Hermine).

Le tarif est de 20 € pour l'année.

Contacts : 06 07 88 88 71 ou 06 44 28 89 37

Judo :

Alliance Judo Fougères-Lécousse

Le judo est ouvert à tous, à partir de 4 ans pour les babydo jusqu'aux plus âgés avec le taïso (méthode complète d'éducation physique et mentale permettant de travailler le renforcement musculaire, la relaxation et les étirements). Notre enseignant principal est diplômé d'État et il est assisté d'une enseignante CQP (Certificat de qualification professionnelle).

- Babydo (4-5 ans) : le mercredi de 10 h 15 à 11 h (130 € l'année).
- Pré-poussins-poussins (6-9 ans) : le mercredi de 11 h à 12 h et le lundi de 17 h à 18 h (170 € l'année).
- Taïso (ados-adultes) : le jeudi de 19 h 30 à 21 h (170 € l'année).

D'autres cours ont lieu à Fougères et sont également accessibles.

La reprise des cours aura lieu le lundi 7 septembre.

- Adeline Gatel (co-présidente) au 06 87 83 81 19
- Thierry Février (co-président) au 07 78 18 59 30
- Alicia Leblanc (professeur) au 06 26 55 94 15
- Erwan Briec (professeur) au 06 47 55 48 04

Volley détente :

Gym Lécousse

Les soirées « Volley détente » proposées par l'association sont programmées le jeudi, salle Albatros.

Horaire : de 20 h 30 à 22 h 30.

- Chantal Beaulieu au 06 72 10 78 12

Gymnastique :

Gym Adultes Lécousse

Jours et horaires des cours :

- lundi de 18 h 30 à 19 h 30, salle Cormoran,
- mercredi de 20 h à 21 h, salle Cormoran,
- mardi de 10 h à 11 h (effectif très limité), salle Émeraude.
- Cotisation annuelle : 60 €.

Deux cours d'essai gratuits sont proposés avant l'inscription.

- Joël Michel au 06 89 03 02 63
- Dominique Gilles au 07 67 91 72 25

Gym Club Lécousse

Cours proposés :

- Baby-gym, Éveil gymnique : 3-5 ans.
- Loisirs : à partir de 6 ans.
- Compétition GAF (Gymnastique Artistique Féminine) : à partir de 6 ans.
- Team Gym : discipline mixte à partir de 10 ans.
- Team Gym adultes : discipline mixte à partir de 25 ans.
- Pilates débutant : lundi de 10 h 30 à 11 h 30 ou mardi de 18 h 15 à 19 h 15.

- Mail : bureau.gymclublecousse@gmail.com
- Facebook : @gymclub.Lecousse
- Instagram : @gym.club.lecousse

Tennis :

Tennis Club Lécousse

- Yannick Flégeau au 06 13 11 27 87

Tennis de table :

Fougères-Javené-Lécousse

Tarifs des licences compris entre 100 € et 160 €.

Lieux de pratique : salle Cormoran à Lécousse, gymnase Bonabry à Fougères et complexe rue du stade à Javené. Possibilité de jouer tous les jours de la semaine (avec ou sans entraîneur).

Président : Hubert Messé

Trésorier : Yves Lanzéré

Secrétaire : Patrick Pirotais

Pour tous renseignements :

- Hubert Messé, président au 06 32 25 48 08
- www.ttfjl.fr

Palets :

Le Palet Lécousois

Le mardi de 13 h 30 à 18 h, salle Albatros.

Michel Guéné au 07 83 13 16 29

Taï Chi :

Jardin intérieur

Sur des mouvements lents et fluides, cet art martial d'origine chinoise se pratique dans le silence et la concentration.

Cette activité, qui met la lenteur à l'honneur, n'en demeure pas moins physique. À la clé : un meilleur équilibre, une bonne coordination des mouvements et un mental apaisé.

De la douceur, oui... un vrai sport aussi !

Venez essayer 1 à 2 cours de TAI CHI & QI GONG gratuitement à partir du 15 septembre :

- le mardi à 14 h 30 ou à 18 h 45.
- le mercredi à 12 h 30 ou 15 h (à confirmer).

Salle Belle-Île, Espace 13.

Sur inscription :

- Maryvonne Pasquier au 06 79 99 30 97
- Noël Perrin au 06 32 76 20 36
- Michelle Roué (présidente) au 06 99 59 97 87



Pour les jeunes qui pratiquent d'autres sports et activités culturelles

Une participation de 20 € est allouée par la commune aux jeunes de Lécousse (de 6 à 18 ans) qui pratiquent une activité sportive ou culturelle non proposée par les associations de Lécousse et qui sont inscrits dans une association de Fougères Agglomération. Cette participation vient en déduction du coût de l'activité à la charge de la famille. Versée directement à l'association par la commune, elle est limitée à une seule activité par jeune. Le formulaire est à télécharger sur www.lecousse.fr.



Associations : la vie culturelle

Médiathèque communautaire

La médiathèque intercommunale de Lécousse appartient au réseau de lecture publique de Fougères Agglomération. Elle propose plus de 8 000 ouvrages. Elle apporte aux lecteurs (enfants, ados et adultes) une offre diversifiée, avec des livres, revues, livres CD, DVD, jeux de société.

En plus de l'accueil régulier de groupes (scolaires, assistantes maternelles, groupes de l'IME, accueil de loisirs...), la médiathèque présente des expositions et assure diverses animations tout au long de l'année. Elle propose les deux prix littéraires des médiathèques de Fougères Agglomération : « Lire à tout prix » (prix romans des lecteurs à partir de 15 ans) et « Bulles à tout prix » (prix BD des lecteurs à partir de 15 ans).

Les tarifs : gratuit pour tous ! Les documents peuvent être empruntés pour une durée d'un mois.

Horaires d'ouverture : lundi de 13 h 30 à 17 h 30, mardi de 16 h à 18 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30, jeudi fermé, vendredi de 16 h à 18 h, samedi de 10 h à 12 h 30.

Séverine Bigot au 02 99 97 73 31

bibliolectousse@fougeres-agglo.bzh

Échanges : Comité de Jumelage

L'association est ouverte à tous ceux, jeunes et adultes, qui souhaitent renforcer les liens avec Steinsoultz, commune d'Alsace du Haut-Rhin proche des frontières suisse et allemande, jumelée depuis 2017. Ces échanges permettent de découvrir deux régions aux fortes identités culturelles et aux attraits touristiques reconnus.

Activités :

- favoriser les échanges.
- organisation du marché de Noël.
- randonnée pédestre un dimanche par mois.
- multi-activités (actuellement palets) le vendredi après-midi.

Président : Dominique Duclos au 06 95 95 70 43

Trésorier : Bernard Lécrivain au 02 99 99 53 86

Secrétaire : Daniel Pennetier au 06 06 47 41 16

Devoir de mémoire : UNC Lécousse

C'est le rassemblement de tous les anciens combattants et tous les sympathisants chaque année le 8 mai et le 11 novembre, deux dates importantes pour célébrer le souvenir de nos aînés qui se sont battus, et qui en sont morts pour certains, pour que nous puissions garder nos libertés.

Toutes les personnes qui ont effectué un service militaire ou qui souhaitent perpétuer ces souvenirs peuvent nous rejoindre. Les adhérents de l'UNC invitent aussi tous les habitants avec leurs enfants à venir commémorer ces deux dates importantes pour la France, en ces moments de troubles en Europe.

Maryvonne Legros, présidente au 06 82 82 38 47

Associations de parents d'élèves

APE (Association des Parents d'Élèves)

Groupe scolaire de Montaubert

14, rue de la Dussetière - 35133 Lécousse

Président(e) : élection du nouveau bureau en octobre

Contact : apemontaubert@outlook.com

APEL (Association des Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre)

École Notre-Dame

21, rue de la Butte - 35133 Lécousse

Présidente : Margaux Faguais

Contact : ndlpresidenceapel35@gmail.com

Animations : Comité des fêtes

Le Comité des fêtes organise des animations et événements tout au long de l'année, notamment la Fête de la Saint-Jean, afin de créer des moments de partage entre les habitants.

Actuellement, l'association est en pause. Nous sommes à la recherche d'un(e) nouveau(elle) président(e), ainsi que des bénévoles souhaitant s'investir dans les projets de l'association afin de relancer ses activités et faire vivre de nouveaux événements sur la commune.

Géraldine Limaux, présidente au 06 18 08 97 51

Temps de vivre : Amicale des Aînés

Nos activités favorisent des moments chaleureux entre tous nos adhérents.

Jeux de société (belote, tarot, triomino) : le lundi après-midi de 13 h 30 à 17 h 30.

Randonnée pédestre (4 ou 8 km ou plus) : le lundi, départ à 13 h 45 au parking. Pour les inscriptions, contacter le club à la salle Émeraude.

Tarot : tous les jeudis après-midi, à partir de 13 h 30, à la salle Émeraude.

Pétanque : le jeudi après-midi, à partir de 14 h, sur le terrain de boules.

Animations prévues à la salle Hermine :

- lundi 5 octobre 2026 : concours de belote. (à confirmer pour les dates suivantes)
 - mardi 17 novembre 2026 : repas de fin d'année.
 - lundi 14 décembre 2026 : anniversaires de l'année.
 - mardi 12 janvier 2027 : assemblée générale avec repas.
 - dimanche 24 janvier 2027 : thé dansant avec Bruno Leblanc.
 - dimanche 21 février 2027 : thé dansant avec Sylvère Burlot.
 - mardi 16 mars 2027 : thé dansant avec Stéphane Mercier.
 - lundi 14 juin 2027 : anniversaires du premier semestre.
 - lundi 28 juin 2027 : grillade.
 - lundi 4 octobre 2027 : concours de belote.
- Janine Prod'Homme au 07 50 91 22 48
Viviane Jumelais au 06 65 37 11 68

Animation et culture : ACLé

L'ACLé, Animation et Culture Lécousse, est ouverte à tous : jeunes et adultes qui peuvent pratiquer des activités d'expression ou de loisirs.

Art floral

Atelier proposé 6 fois dans l'année, 3 cours le jeudi : le matin à 10 h, l'après-midi à 14 h et le soir à 20 h 30.

Marie-Christine Javelle au 06 13 37 86 25

javelle.marie-christine@orange.fr

Pastel Atelier échange de savoirs

10 rencontres, le mardi matin de 9 h 30 à 12 h 30.

Sandrine Bédier au 06 83 24 09 93

sandrine.bedier@wanadoo.fr

Chorale SOLARIA

La chorale est ouverte (dans la limite des places disponibles) à toute personne aimant s'exprimer par le chant en groupe. Cet ensemble évolue dans un répertoire varié : chanson contemporaine, traditionnelle, francophone ou étrangère, jazz, gospel, classique (voir vidéo sur YouTube). Répétition le mercredi de 20 h à 22 h, salle Émeraude.

Chef de chœur : Jordan Olivier au 06 32 34 88 63

olivier6611@gmail.com

Cartonnage

Cours destinés aux adultes. 5 rencontres, le mercredi de 10 h à 16 h 30 (pause déjeuner possible sur place).

Nicole Tancerel au 02 99 99 79 24

ou 06 30 06 40 11 - ntancerel@gmail.com

Nicole Brouazin au 02 99 99 74 71

ou 06 44 28 89 37 - jb.nicole@orange.fr

Jeux Blood Bowl

L'atelier fonctionne le vendredi soir.

Fabrice Galodé au 06 34 50 22 36

Modélisme

Création et construction de maquettes de bateaux et d'avions. À partir de 10 ans. Atelier le vendredi soir, le samedi après-midi et le mercredi après-midi.

Gérard Gosselin au 02 99 94 22 03

Musique

Cours de guitare, batterie, piano.

Groupe de Musiques Actuelles Amplifiées.

Professeurs : Guillaume Donio et Jordan Olivier.

Delphine Guénée au 06 98 41 85 06

delphlg@hotmail.fr

Scrabble

Rencontre chaque semaine le lundi, à partir de 20 h 30.

Gérard Thominot au 02 99 99 38 38

thominot.gerard@wanadoo.fr

Jeu de stratégie militaire

Jeu avec des figurines simulant des batailles, l'atelier s'adresse à des personnes intéressées par l'Histoire. Rencontres 2 samedis par mois. Prendre contact avec l'animateur pour les horaires.

Xavier au 06 02 29 95 90

Jeu d'échecs

Rencontre chaque semaine, le lundi à partir de 16 h 30.

Laurent au 06 84 57 99 44

EN IMAGES : COUP D'ŒIL SUR LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS



TENNIS DE TABLE
Le tournoi national
de tennis de table
les 24 et 25 mai.



JUDO
La journée festive
du judo le 20 juin.



GYMNASTIQUE
Le gala de
gymnastique
le 4 juillet.



FOOTBALL
Une rencontre
de foot
parents/enfants.



PALETS
La finale des 4
du concours
de palets le 6 juin.