

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Carottes et
courgettes,
vinaigrette au curry



Saucisson sec

Concombre Bulgare



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Rougail de saucisse

Lieu aux petits
légumes

Dahl de lentilles au
lait de coco et blé



Printanière de
légumes

Riz

Purée

Haricots verts

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux
fruits rouges

Fruit frais



Roulé façon
framboisier



Fromage



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio



Plat végétarien



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

* Le lait : GAEC du Vivier

* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères

* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz océane

Tomates et
mozzarella



Carottes râpées



Pommes de terre et
cervelas

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de poulet à la
crème

Boeuf à la
Provençale

Chili végétarien



Poisson du jour au
basilic

Carottes au cumin

Pommes rissolées

Riz

Gratin breton

PRODUIT LAITIER

Fromage



DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Entremets au
chocolat

Compote



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio



Plat végétarien



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

* Le lait : GAEC du Vivier

* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères

* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre
vinaigrette



Salade de blé,
crevettes et ananas

1er temps
d'animation

Salade, jambon,
fromage et tomates



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde au
curry

Purée

Filet de merlu pané

Gratin de courgettes

Rôti de porc

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage



DESSERT

Fruit frais



Flan nappé au
caramel

Tarte au chocolat



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio



Plat végétarien



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

* Le lait : GAEC du Vivier

* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères

* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Tomates vinaigrette 

Céleri rémoulade 

Riz au thon

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet

Pommes de terre rôties

Emincé de dinde aux champignons

Purée de légumes

Gratin vendée 

Dos de colin rôti

Carottes au jus

PRODUIT LAITIER

Fromage 

DESSERT

Liégeois

Fruit frais 

Fruit frais 

Chou à la crème



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio



Plat végétarien



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- * Le lait : GAEC du Vivier
- * Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- * Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio



Plat végétarien



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- * Le lait : GAEC du Vivier
- * Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- * Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !